



أميرة فتحي



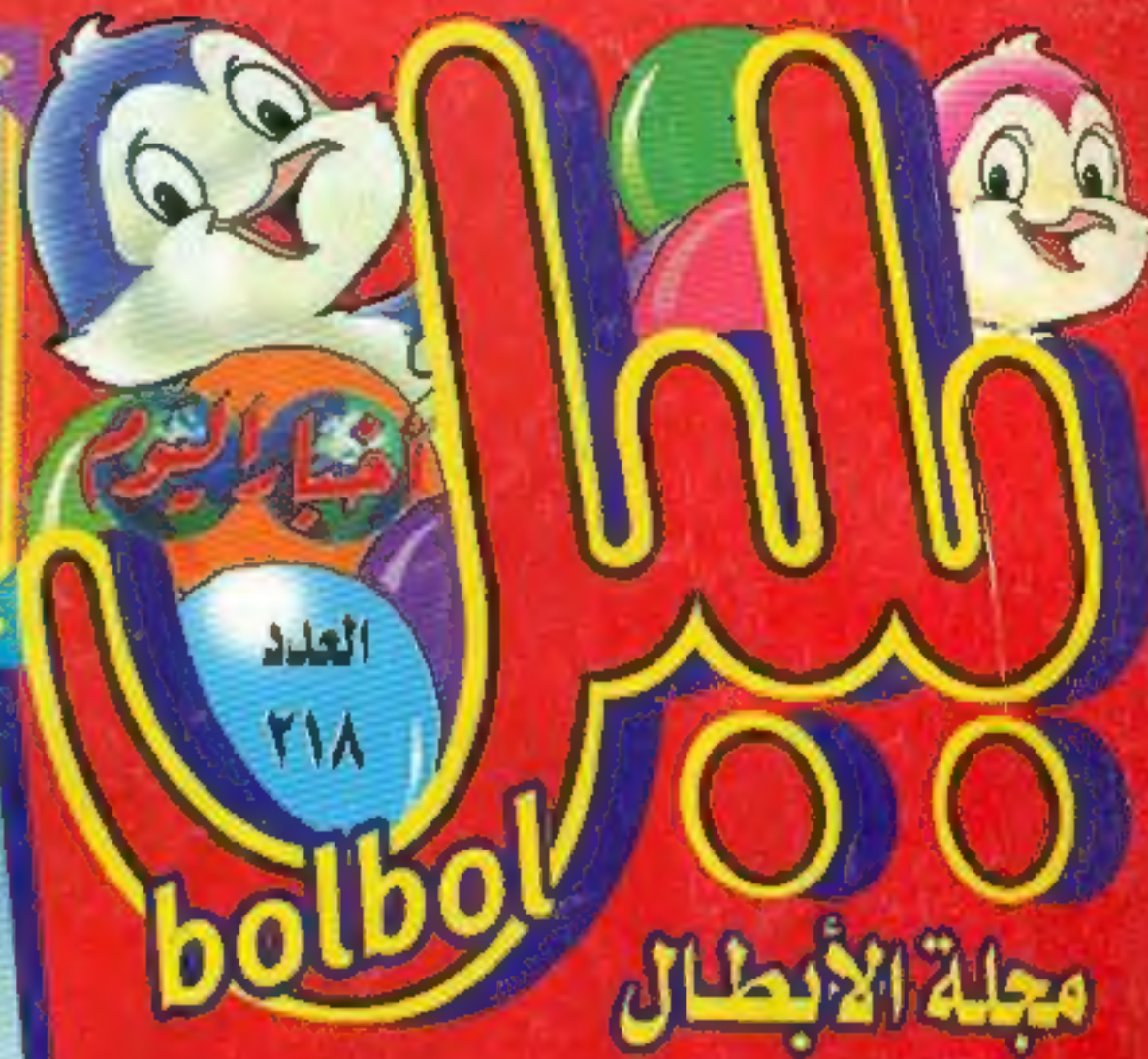
حسين أحمد



مروة صلاح



مهاب صبحي



سرايا الأبطال



تحت رعاية الأستاذ الدكتور
حسين كامل بهاء الدين

وزير التربية والتعليم
مجلة الأبطال تقدم لكم
وسائل الإيضاح التعليمية
للمرحلتين الدراسيتين
الابتدائية والإعدادية

خريطة الوطن
العربي وأعلام
الدول العربية

مع العدد
هدية
مجانية





طارق على أحمد



آية حسين غنيم



كيريس ميلاد عزيز



آية سعيد



محمد سيد محمد



أبطال المستقبل



أميرة أحمد فتحي



عبد الرحمن إسماعيل



منة الله مصطفى



علاء حسين غنيم



منة الله محمد



محمد أحمد يحيى



إيمان حماده عثمان



اسلام السيد القصبي



بسمة محمد



عصام طارق أحمد



شيماء إسماعيل



أحمد جمال



ثناء شمس محمود



محمد جمال



محمد فارس محمد



الشيماء رضا إبراهيم



على صلاح كمال



وفاء حسين غنيم



محمد وجدى كمال



سارة مصطفى يوسف



بسام جابر عبد الحميد



سارة فرح محمد



أبو بكر محمد



محمد أحمد محمد



إيمان شوقي محمد



كريم عادل محمد



هالتي مرسى إبراهيم



يسرا نعيم محمود



هشام موسى



هدير كامل الوهيلي



سلمى شعبان مجاور



محمود انهاب مرزوق



ماريان ميلاد عزيز



علاء عادل محمد



محمود نطر مرسى



آية شعبان مجاور



محمد مصطفى



حسن أشرف على



سارة خليل مصطفى





أهلاً وسهلاً بكم في مجلة الأبطال



مجلة الجيل الجديد
صدر أسبوعية كل سبت عن



رئيس مجلس الإدارة
براهيم سعد

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

نوعان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
بني دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٧٥٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhhbarelyom.org

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhhbar@akhhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش

وريا ٢٥٠ ل.س.

بنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠

لس الكويت ٥٠٠ فلس

سعودية ٤ ريال تونس

١,٧٥ دينار المغرب ١٠ درهم

بحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

البحرين ٥٠٠ دينار قطر

تقديم المساعدة أمر واجب ..

■ تقديم المساعدة للآخرين أمر واجب فعلاً إذا كنت تقدر عليها وإذا كان الشخص الذى قررت أن تساعدته يحتاج إليها فعلاً .. لكن تقديم المساعدة أمر له شروط وأصول عليك إتباعها ..

أولاً : يجب أن تحدد نوعية المساعدة التى سوف تقدمها لمن يحتاج إليها .. هل هى مساعدة مادية بالنقد أم مساعدة معنوية بالتشجيع والتهنئة وقت السرور أو بالمواساة وقت الأحزان .. وإذا قدمت مساعدتك عليك أن تقدمها - إياً كان نوعها - دون انتظار لكلمة شكر أو تقدير .. لكن قدم المساعدة واحتسب أجرها عند الله سبحانه وتعالى ..

ثانياً : وأنت تقدم مساعدتك عليك أن تحترس من الوقوع فى أزمة أو مشكلة قد تسببها لك أنت شخصياً .. فلا تساعد صديقاً أو محتاجاً بكل ما فى جيبك من نقود وتصبح أنت مفلساً تحتاج إلى المساعدة !! ولا تذهب للتعزية أو المواساة وأنت لا تتردى ما يناسب الموقف من ملابس فتصبح مثار انتقاد الآخرين ولا تذهب لفرح صديق فى مناسبة سعيدة له وأنت تتردى الملابس الرياضية فتصبح مثار السخرية من المدعوين ..

ثالثاً : اختر من يحتاج إلى المساعدة فعلاً حتى تكون تلك المساعدة فى مكانها الصحيح أديتها وحقت ثمارها وذهبت لمن يحتاج إليها رابعاً : إذا كان تقديم المساعدة أمر أكبر من إمكانياتك فإذهب إلى والدك أو والدتك وأعرض الأمر عليهم ولا تعتقد أن هذا الأمر ينقص من قدر مساعدتك .. بل العكس هو الصحيح فأنت صاحب المبادرة واستعنت بالكبار حتى تتم تلك المساعدة وتذهب لمن يحتاج إليها ..

خامساً : لا تظن نفسك صغيراً على تقديم المساعدة للآخرين .. فكل منا يحتاج للآخرين ، الكبير يحتاج للصغير والصغير يحتاج للكبير ، وثق أن لك دور مهم فى مجتمعك لا يجب عليك أن تتناساه أو تغفله أو تقلل من قدره ..

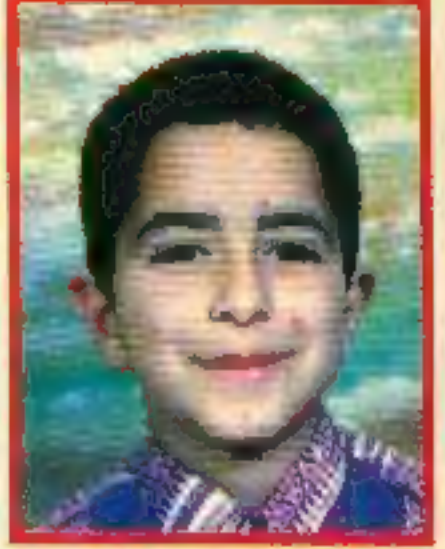
يا صديقى العزيز .. المساعدة هى نوع من أنواع التعاون فى المجتمع .. وتخيل مجتمعاً لا يتعاون أفراد مع بعضهم البعض .. كيف سيكون شأنه .. سيكون مجتمعاً مفككاً غير مترابط .. أفراد متنافرون يختلفون مع بعضهم إختلافاً قد يصل إلى العداوة أو القطيعة .. وهنا سيتحول المجتمع إلى مكان تسوده الخلافات والأحقاد والضغائن ولن يكون له شأن يذكر بين المجتمعات الأخرى ، وطبعاً أنت لا ترضى أن تعيش فى مجتمع مثل هذا .. لذلك إبدأ بنفسك وقدم المساعدة للجميع دون انتظار لأجر أو شكر ، فالمساعدة هى أول طريق التعاون بين أفراد المجتمع ، والتعاون بين أفراد المجتمع هو أول درجات الارتقاء بين مجتمعات الدول المتقدمة ..

قدم مساعدتك لتنهض بمجتمعك ووطنك مصر الغالية ..

مؤنس زهيرى



إعرف بلدي



مركز ومدينة كوم
حمادة المحافظة
البحيرة - عدد السكان
٤٥٠ ألف نسمة حدود
المركز - القبلى
محافظة المنوفية -
الغربية - الشرقى مركز
الدلتنجات - البحري
مركز ايتاى البارود ..
عدد مجالس القرى
بالمركز ١٤ مجلس
قرية .. أهم ما يعمل به
السكان - الزراعة -
التجارة ..

امام رضا الأمام
٧ سنوات / البحيرة
★★★★



القائد العبقري

إنه القائد العبقري الذى
حارب المسلمين يوم غزوة
أحد وهو القائد العبقري
نفسه الذى فتك بأعداء
الاسلام بعد اسلامه هو
القائد خالد بن الوليد ..
أسلم فى السنة الثامنة
من الهجرة قبل فتح مكة
وهو الذى فتحها وحارب
المرتدين وسماه رسول
الله ﷺ "سيف الله .."
قال خالد وهو يحتضر :
"نصيت كذا وكذا زحفا ،
وما فى جسدى شبر إلا
وفيه ضربة بسيف أو
رمية برمح ، وهانذا أموت
على فراشى كما يموت
البعير ، فلا نامت أعين
الجناء"
وكانت وفاته عام واحد
وعشرين من الهجرة
أحمد نبيل قباض
كفر الشيخ

هل تعلم نطق

الأم فى كل دول العالم



إثيوبيا : أم
إسبانيا : مبادر
أمريكا : مامى
أيرلندا : مام
الهند : ماقا
بريطانيا : ماذر
ألمانيا : ماطر
إيطاليا : مامما
روسيا : مامو
السويد : مور

صفات الجسم فى لغة العرب

إذا كان الرجل مشقوق الشفة العليا فهو أغلم
إذا كان الرجل مشقوق الشفة السفلى فهو أفلم
إذا كان شفتاه مشقوقتان فهو أشرم
إذا كان مشقوق الأنف فهو أخرم
إذا كان مشقوق الأذن فهو أخرب
إذا كان مشقوق الجفن فهو أشتر
الشيء جمال رزق - ١١ سنة / أسبوط

★★★★★★★★★★★★★★★★

أغذية للأورام

إن الأغذية الواقية من الأورام تتميز باحتوائها على
مركبات الفاييتو الصحية المضادة للأكسدة والتى
تحمى الجسم من الإصابة بالأورام وتوجد هذه
المركبات فى : الطماطم الطازجة والمطبوخة
والصلصة والجزر والسلمسم وزيت السلمسم
والجنزبيل والثاى الأخضر والبصل والثوم والمستردة
والشطة والفلفل الأسود والقرقة وفى بذور الكرفس
والزعرور والكرمك
الأغذية الغنية بعنصر الحديد لعلاج الأنيميا (فقر
الدم)
الأرز - القمح - الكبد - العدس - الأسماك - الخوخ
- صفار البيض - اللوبيا الجافة - البقونس -
الفاصوليا الجافة العسل الأسود - الكلاوي - لحم
الضأن - المشمش المجفف
منة الله نبيل / المنوفية

معلومات تـ

تاريخية



اكتشاف مادة نباتية تساعد فى
علاج أورام الدماغ عند الأطفال



اكتشف الباحثون
الأمريكيون مادة نباتية
قد تساعد فى تطوير
طرق علاج جديدة لأكثر
أنواع سرطانات الدماغ
عدوانية وهى التى
تصيب الأطفال . وأوضح
الباحثون فى جامعة
جونز هوبكنز الأمريكية
أن هذا المرض الذى
يعرف بالورم البرعمى
النخاعى يمثل خمس
حالات لأورام الدماغية
التي تظهر عند الأطفال
ويمكنه الانتشار من
الدماغ إلى أجزاء أخرى
فى الجسم ولا يتوافر له
علاج فعال حاليا وقد
تمكن الباحثون من قتل
خلايا هذا الورم المعزول
من الفئران والخلايا

يعتبر عصر الدولة
الحديثة عصر مجد
مصر الحريى فيه
وصلت مصر إلى أعلى
الدرجات وفيها الملك
أحمس الأول هو قاهر
الهكسوس وأول ملوك
الدولة الحديثة وقد
شجع الناس على
الدخول فى سلك
الجندي
- تعد الملكة حتشبسوت
أعظم ملكات مصر
القديمة ومن آثارها
الخالدة معبدتها الرائع
فى منطقة الدير
البحري
- تولى بعدها الملك
"تحتمس الثالث" أبرع
قواد مصر والذى خلدت
معركة مجدو اسمه
لانتصاره على أعداء
البلاد
- نادى الملك " امنحتب
الرابع" بعقيدة جديدة
تدعوا إلى عبادة آتون أى
القوة الكامنة فى قرص
الشمس واتخذ له
عاصمة جديدة هى
"أخيتاتون"
- الملك رمسيس الثانى
أعظم ملوك مصر
القديمة وصاحب
الانتصارات الرائعة على
الجيشيين فى موقعة
قادش وصاحب أول
معاهدة سلام فى
التاريخ

إيمان إبراهيم محمد
١٢ سنة / المنصورة

أحمد السيد إبراهيم
٨ سنوات / دقهلية

عمل فى لصديقة الآه هشام بركات / ١٢ سنة / الإسكندرية

نادى الأصدقاء



تهنئته خالصه من القلب للإبنه الغاليه وصديقه مجله بلبل روان إبراهيم فوده بمناسبة عيد ميلادها التاسع والتهنئة مقدمة من جدو فواد وتيته وماما وبابا وصديقه المجلة / ندى إبراهيم وصديق المجلة أحمد إبراهيم وإبناء الخال علاء وإسراء وشيماء وفؤاد ورؤى وفارس مع أطيب التمنيات لها بالتوفيق والنجاح دائما
روان إبراهيم فوده
٩ سنوات / القاهرة



تهنئة من تيته نعمات الهادي وجدو وبابا وماما وجميع أفراد الأسرة للحفيدين إيهاب هشام الخولى وفاطمة هانى شكل بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصغيرين بهذه المناسبة السعيدة وتتمنى لهما عيد ميلاد سعيد وحياة سعيدة ومستقبل باهر بإذن الله

★★★★★★★★★★★★★★★★



تهنئتي إلى أخى العزيز عادل عبد الله إسماعيل بمناسبة عيد ميلاده الثالث عشر مع تمنياتي له بدوام الصحة والتفوق
أخوك علاء عبد الله / ٩ سنوات / الغربية



تهنئة من ماما كريمة شوقى وخالتو ملكه شوقى محمد بعيد ميلاد أحمد سمير وعقبال ١٠٠ سنة وتهنئة من بابا سمير وأخوك محمد ومحمود سمير أحمد فى الصف الأول الأعدادى وهو حاصل على مجموع ٩٥,٥ فى الصف الخامس الإبتدائى وقد تم تكريمه على مستوى محافظة الشرقية
أحمد سمير عبد العبود
١٢ سنة / الشرقية



أجمل التهانى القلبية إلى الأمورة "نبيلة ثامر محمد نجاح" بمناسبة عيد ميلادها وعقبال ١٠٠ سنة متمنية لها حياة سعيدة وعمر مديد ومستقبل باهر إن شاء الله .. من منة الله بيومنى وماما وفاء وجميع الأهل والأصدقاء وجميع العاملين بمستشفى الجمهورية بالقاهرة
منة الله نبيل بيومى
أشمون / منفية



تهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة سارة محمد الغريب بمناسبة عيد ميلادها الأول وكل سنة وأنت طيبة يا سارة وعقبال ١٠٠ سنة
بابا محمد الغريب / دمياط



تهنئة خالصه من القلب نقدمها إلى اختنا العزيزة نورهان عبد العليم ونقول لها كل عام وأنتى بخير بمناسبة عيد ميلادك الرابع من أخوتك محمود وأحمد ومحمد عبد العليم قاسم ومن بابا وماما ومن تيته أم حسنى وخالو حسين وعمو عبد الشافى وعمو عبد البارى وعمتو أم حسين وجميع العائلة
أحمد عبد العليم قاسم
١٢ سنة / قنا



تهنئة خالصه من القلب من سالى رافت السيد إلى أخيها رامي بمناسبة عيد ميلاده التاسع وإلى عمها مجدى السيد وزوجته سناء بمناسبة زفافهما مع أطيب التمنيات لهما بحياة سعيدة .. وإلى ماما سونيا بمناسبة عيد ميلادها وعقبال ١٠٠ سنة
سالى رافت السيد
سنوات / الاسكندرية



عمل فنى للصديق: عمرو وأشرف حسنى / الغربية

المدرسة المثالي

هل تعرف لماذا لا توجد صورة فى هذا الإطار؟
جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضع فيه صورة المدرس المثالى الذى تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟
- تقوم أنت وزملائك فى الفصل الدراسى باختيار مدرس المادة الذى ترشحونه لكون «المدرس المثالى» أو «المدرسة المثالية» ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التى يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التى حصل عليها واسم المدرسة التى يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالى على صفحات مجلة بلبل استراها بفضلها فى تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذها واجتهدوا فى تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.

قف للمعلم وفه تبجيلا .. كاد المعلم أن يكون رسولا

المدير المثالى

مدير المدرسة هو قائدها الذى يتحمل المسئولية الأولى فيها وهو الذى يرفع العملية التعليمية فى المدرسة ويهتم بكل صغيرة وكبيرة ليحقق النظام الدراسى أهدافه المرجوة منه.. علينا أن نطيع أوامره وننضد تعليماته بكل دقة ونلتزم بتوجيهاته لأن هدفه من قيادة المدرسة هو تحقيق مصلحتنا فهو بمثابة الوالد لكل طالب فى المدرسة.. وتكريما لمجهودات مدير المدرسة يسر مجلة الأبطال أن تنشر صورة مدير المدرسة فى الباب الجديد «المدير المثالى».. فقط أرسل لنا صورة المدير واسمه ونبذه عن تاريخه التعليمى واسم المدرسة التى يتولى قيادتها وسوف ننشرها فى أقرب وقت ممكن.



نادي الأصدقاء

حوار مع الدكتور حسن مصطفى



الاجتماعية لأتعرّف عليه قبل اللقاء . سؤال آخر هل والدك يساعدك؟ نعم والدي يساعدني كثيراً لأنه عندما كان طفلاً مثلي كان لاعب كرة يد قديم بنادي سبورتنج والنادي الأوليمبي ونادي حرس الحدود وكان حارس مرمى مصر للقوات المسلحة بالسبعينيات هل عندما تكبر ماذا تتمنى أن تعمل صحفي مثلاً؟ قلت له أنا بحب الصحافة كثيراً ولكن بصفتي بالمدرسة العسكرية الرياضية أحب أن أكون ضابط بالقوات البحرية بإذن الله وهذه أمنية والدتي والدي أيضاً وفي نهاية الحديث شكرني وقال ياريت يا أحمد أطفالنا يهتموا بالصحافة والأحاديث مثلك ليتعرفوا على ناس وبلغ شكرى مجلة بلبل ورئيس تحريرها على النشر بدون حذف أو زيادة بالحديث المندوب الصحفي الرياضي / أحمد عماد الدين هلال / المدرسة العسكرية سموحة

عزيزى القارئ صديق مجلة بلبل فى لقاء السنة الماضية عام ٢٠٠١ مع الدكتور حسن مصطفى رئيس الاتحادين المصرى والدولى لكرة اليد كان لى الشرف أن أعمل معه أول حديث لى بالمجلة ونشرت أنتذكر وهو يجلس بجوار دكتور سعد الخوالقة نقيب المهندسين بنادى المهندسين وسأله الدكتور عنى فأجبت أنا مندوب صحفى لمجلة بلبل وأريد أن أعمل معك حديث وفعلاً نشرلى هذا الحديث العام الماضى بالمجلة وبعد مرور عام على هذا الحديث إلتقيت مرة ثانية هذا العام بالدكتور / حسن مصطفى بمكتب مدير عام إستاذ الاسكندرية ورحب بى كثيراً وطلب منه أن يقرأ حديثه الماضى معى . وسألتنى هو من الذى يرتب لك الأسئلة لصاحب اللقاء؟ فقلت له أنا بأخذ فكرة والطباع من الذى سأعمل معه الحديث مثلاً عمله حالته

حوار مع الأستاذة سهام



ولكن الحظ جعلنى مدرسة لغة إنجليزية متى تخرجتى سيادتكم؟ تخرجت من جامعة عين شمس عام ١٩٩٤م هل عملتى فى مدارس أخرى قبل مدرسة طنناش الإعدادية المشتركة؟ نعم فى مدرسة القومية لغات بالعجوزة ، مدرسة خالد بن الوليد بالوراق ومدارس أخرى كثير هل أنت سعيدة فى حياتك المنزلية كأم وفى حياتك العملية

أرجو من سيادتكم تقديم نفسك لمجلة بلبل؟ الإسم :- سهام على عبد الرحمن ووظيفتى مدرسة لغة إنجليزية بمدرسة طنناش الإعدادية المشتركة وأدرس للمصنفات الأولى والثالث الإعدادى . هل كانت لسيادتكم طموحات أن تكونى مدرسة لغة إنجليزية أم كان لكى طموحات أخرى؟ كانت طموحاتى أن أصبح مدرسة لغة عربية

تعليمات هامة لمدارس إدارة العجوزة التعليمية



التاريخ ومسئول العلاقات العامة وضابط الاتصال بمدرسة مدينة الأوقاف الثانوية بنات بالمهندسين بجمع الموضوعات التاريخية والأدبية والثقافية .. وعمل البومات خاصة لأعداد مجلة "بلبل" وجمعها فى مجلدات لتيسير الاطلاع عليها وعمل الأبحاث والأنشطة بكل المواد الدراسية وقدمت التحية لكل أسرة المجلة .. والتهنئة باصدار سلسلة الوسائل التعليمية الرائعة والمفيدة لجميع الطلاب - بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم مصطفى الماحي

أصدرت سميرة إسماعيل مدير عام إدارة العجوزة التعليمية تعليمات هامة لتوجيه المكتبات بالإدارة بضرورة إقتناء المكتبات بجميع مدارس الإدارة مسجلة الأبطال "بلبل" أسبوعياً وحث جميع الطلاب بمدارس الإدارة على إقتنائها لما فيها من موضوعات أدبية وثقافية وعلمية وتاريخية جديرة بأن تضاف الى مكتبة المدرسة ومكتبة كل أسرة . وكلفت الأستاذة / سميرة إسماعيل مدير عام الإدارة الاستاذ / مصطفى الماحي المعلم المثالى لمحافظة الجيزة - ورئيس قسم



عمل فنى للصديقة: أميرة أحمد فتحى / ١١ سنة / القاهرة



نادي الأصدقاء

هل تعلم

أن أسماء الجنة هي : دار السلام - والفردوس - عدن - مقعد صدق - قدم صدق - النعيم - المأوى - دار الصوان - دار المهامة .. هل تعلم أن الكلمة التي ينتصف عندها القرآن الكريم هي (فليتطلف) الآية ١٩ من سورة الكهف مروية عبد النور أحمد

١٢ سنة / أسوان

النار التي تؤكل



ما الشيء الذي تستطيع أن تحمله معك إلى الإسكيمو ويظل حاراً ؟ إنه الفلفل وهذا النبات قد سحر الغرب منذ زمن بعيد فأصل شجيرة الفلفل من الهند ومنها انتشرت زراعتها بعد ذلك في كثير من الدول الشرقية بل حتى الغربية . كانت البهارات التي يجلبها البحارة الغربيون من الجزر الهندية تعادل في قيمتها الذهب لندرتها واقتان الغربيين بها وقد اشتهر الفلفل بين جميع التوابل بمذاقه اللاذع وأوراق شجيرة الفلفل بيضاوية مدببة وأزهارها مخضرة صغيرة الحجم وثمارها تشبه الكرز ولكن عندما تحصد وتجفف فإنها تعطينا حبات الفلفل الأسود أما قرون الفلفل الأحمر فإنها ثمار شجيرة أصلها من أمريكا الجنوبية وهي من فصيلة البطاطا . محمد أسامة أحمد ١٥ سنة / كفر الشيخ

منارة الإسكندرية

شيدت منارة الإسكندرية على مدخل الميناء الشرقي وكان الهدف من إقامتها هو هداية السفن القادمة إلى الإسكندرية فشعاعها يرى على بعد ٥٠ كيلو متراً من الشاطئ بواسطة مرآة كانت تستخدم في عكس الضوء لمسافات بعيدة واعتبرت منارة الإسكندرية إحدى عجائب الدنيا السبع ومنارة الإسكندرية بنيت في عهد بطليموس الثاني عام ٢٨٠ ق.م على شكل برج ارتفاعه ١٣٥ متراً واستخدم في بنائها الحجر الجيري كما حليت بأعمدة من الجرانيت والرخام والبرونز وكانت تتكون من ثلاثة طوابق الأول مربع الشكل والثاني مثن والثالث اسطوانى عليه قبة يبلغ ارتفاعها ٨ أمتار توالى على منارة الإسكندرية الكوارث ففي عام ٧٠٠ م تهدم الطابقان العلويان فقام أحمد بن طولون عام ٨٨٠ م بترميمهما وفي عام ١١٠٠ لم يبق منها سوى الطابق الأول وفي القرن الرابع عشر تعرضت لزلزال عنيف أتى على بقية البناء ودمرها تدميراً



حازم يسرى أحمد
١٠ سنوات / الإسكندرية



هل تعلم أن ... ؟



هل تعلم أن اريمون في المائة من سكان العالم يعتمدون في الحصول على المياه اللازمة لحياتهم على ٢١٤ نهراً منها ١٢ نهراً تقاسمها ٥ دول أو أكثر - القطار الفرنسي السريع المعروف باسم (تي جي في) حطم الرقم القياسي لاسرع قطار في العالم بعد أن وصلت سرعته إلى ٤٨٠ كيلومتراً في الساعة وكان الرقم القياسي السابق الذي حققه قطار ألماني هو ٤١٠ كيلو مترات في الساعة - القمر «جانيميد» هو أحد أقمار كوكب المشتري يدور حول المشتري مرة كل أسبوع ويقطع مسافة قدرها ٦٦٥ ألف ميل في كل دوره قطر هذا القمر ٣٤٩٠ ميلاً في حين أن قطر القمر الذي نراه في سماء الأرض حوالي ٢١٦٠ ميلاً ١ ريموند روف عزيز ١٢ سنة / القليوبية

كلمات

أعرق كلمة هي النفس - أطول كلمة هي الأبد - أرق كلمة هي الحب - أعذب كلمة هي الوطن - أعز كلمة هي الأمل

إضحك كركر

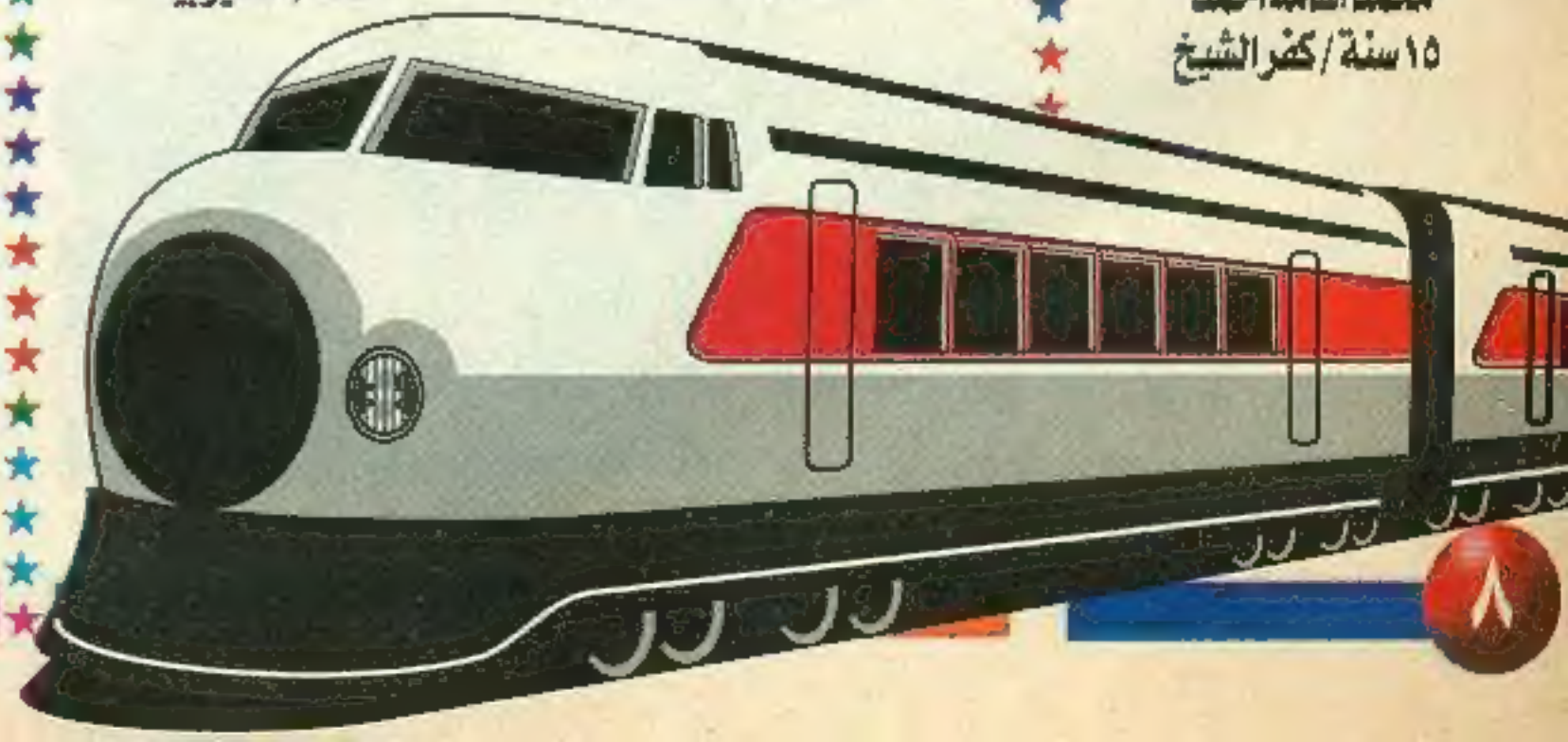
- سأل صديق صديقة في حيره : لماذا يبدو كلبك غاضباً عندما نتناول الطعام ؟ فقال له : ربما لأنك تأكل في طبقه الخاص - كتبت المدرسة رقم ٩٩٩ على السبورة وطلبت من إحدى تلميذاتها أن تقرأ الرقم فقالت لها التلميذة : من اليمين أو الشمال يا أستاذة



ابانوب رؤوف عزيز
٦ سنوات / القليوبية



عمل فني للصديقة : سارة جمال محمد على / ١١ سنة / القاهرة



نادى الأصدقاء



كل سنة وأنت طيبة يا شدو
ماما وبابا وكل أصدقاء
المجلة يهنئون الصديقة
الصغيرة شدو أيمن سليم
بمناسبة عيد ميلادها
السعيد وتتمنى لها
مستقبل مشرق وإن تحقق
في المستقبل كل ماتتمنا ..
وسنة حلوة يا جميل.



صديقنا الصغير سيف أحمد طلعت يهنئ ابن عمته
عبدالرحمن شريف بركات بعيد ميلاده.. وأسرة المجلة
تشاركك ياسيف في تهنئة عبدالرحمن ونطفيء معه
الشموع في الحفل الجميل الذي أقامه بابا وماما
بهذه المناسبة السعيدة وكل سنة وأنت طيب
يا عبدالرحمن.. وعقبال ١٠٠ سنة.



تهنئة خالصة من القلب من
بابا وماما إلى الأميرة سلمى
سيد زكي بمناسبة عيد
ميلادها الثالث أطيب
التمنيات لسلمى بعيد الميلاد
السعيد والعمر المديد
ومستقبل باهر بإذن الله ..
ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

أسرة المجلة ترحب بالصديقتين الجديدتين مى
وطيف سامح المقدم وتنتظر مساهمتهما المتميزة فى
جميع المجالات ليستفيد كل قراء المجلة.. مرحبا
بطيف ومى.. وتتمنياتنا لهما بمستقبل مشرق.



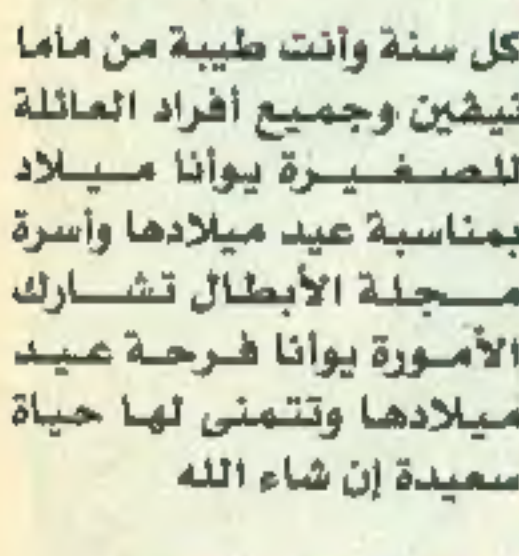
بابا حسين وماما أميرة يهنئان الطفل الجميل
محمد حسين سليم إبراهيم بعيد ميلاده الأول وكل
عام وهو بخير ويشارك في التهنئة عمر محمد
وأبنائه أحمد وهدي وعمتو فوزية وأولادها أحمد
ومحمد وتيته وجدو مصطفى فكل سنة وأنت طيب
يامحمد وعقبال ١٠٠ سنة



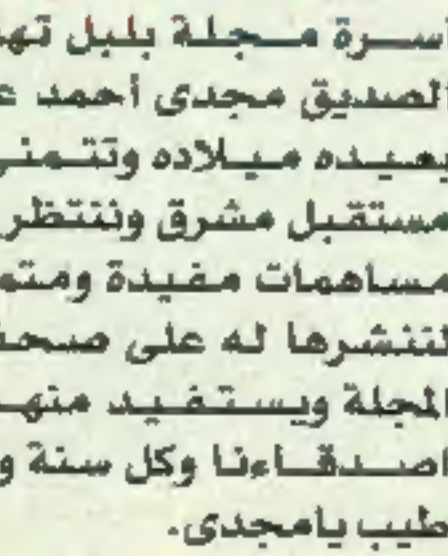
أسرة مجلة بلبل تشارك
الصديقة الصغيرة الجميلة
منة الله عصام محمد
الاحتفال بعيد ميلادها الأول
وننشر لها صورتها بين
أصدقائنا وننتظرها حتى
تكبر وتنضم لأصدقاء المجلة
وتعدنا دائما بأحدث الاخبار.



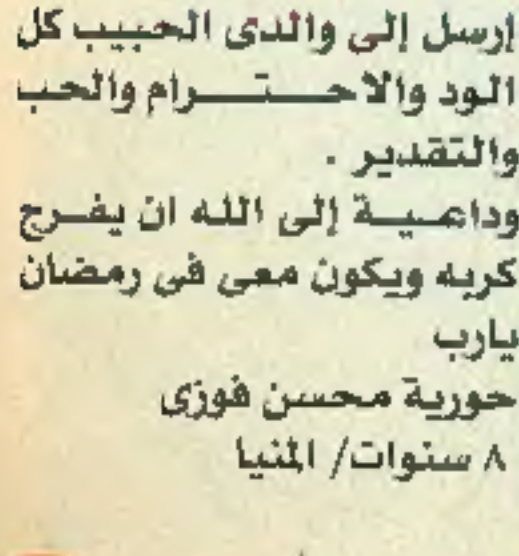
ندى أيمن محمد السيد تهنيء شقيقته أمانى بعيد
ميلادها ونحن أيضا نشاركها هذه التهنئة ونرحب
بالصديقتين الجديدتين وننتظر كل أسبوع رسالة
منهما تمدنا بأحدث الأخبار وأندر المعلومات .. وسنة
حلوة يا أمانى.



كل سنة وأنت طيبة من ماما
نيشين وجميع أفراد العائلة
للصغيرة يوانا ميلاد
بمناسبة عيد ميلادها وأسرة
مجلة الأبطال تشارك
الأميرة يوانا فرحة عيد
ميلادها وتتمنى لها حياة
سعيدة إن شاء الله



أسرة مجلة بلبل تهنيء
الصديق مجدى أحمد عرفة
بعيده ميلاده وتتمنى له
مستقبل مشرق وتنتظر منه
مساهمات مفيدة ومتميزة
لتنشرها له على صفحات
المجلة ويستفيد منها كل
اصدقاءنا وكل سنة وأنت
طيب يا مجدى.



إرسل إلى والدى الحبيب كل
الود والاحترام والحب
والتقدير .
وداعية إلى الله ان يفرج
كرهه ويكون معى فى رمضان
يارب
حورية محسن فوزى
٨ سنوات/ المنيا

الصديقة سدره سعيد
المنيسى من مدرسة أم
الأبطال إنضمت هذا
الأسبوع لأصدقائنا
وأسرة المجلة ترحب بك
ياسدره وتنتظر منها
أخبار ومعلومات مفيدة
لتنشرها لها على
صفحات المجلة

أسرة المجلة ترحب
بالصديق الجديد
محمد صلاح وفى
انتظار مساهماته
التميزة فى جميع
المجالات ليستفيد منها
كل قراء المجلة.. مرحبا
بمحمد.. وتتمنياتنا له
بمستقبل مشرق..



تهنئة خالصة من القلب من الأخوين أحمد ونوران
معتز صديق للأخ الصغير عمر معتز صديق بمناسبة
عيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تشاركهما التهنئة
وتتمنى لعمر عيد ميلاد سعيد وعمر مديد ومستقبل
باهر بإذن الله



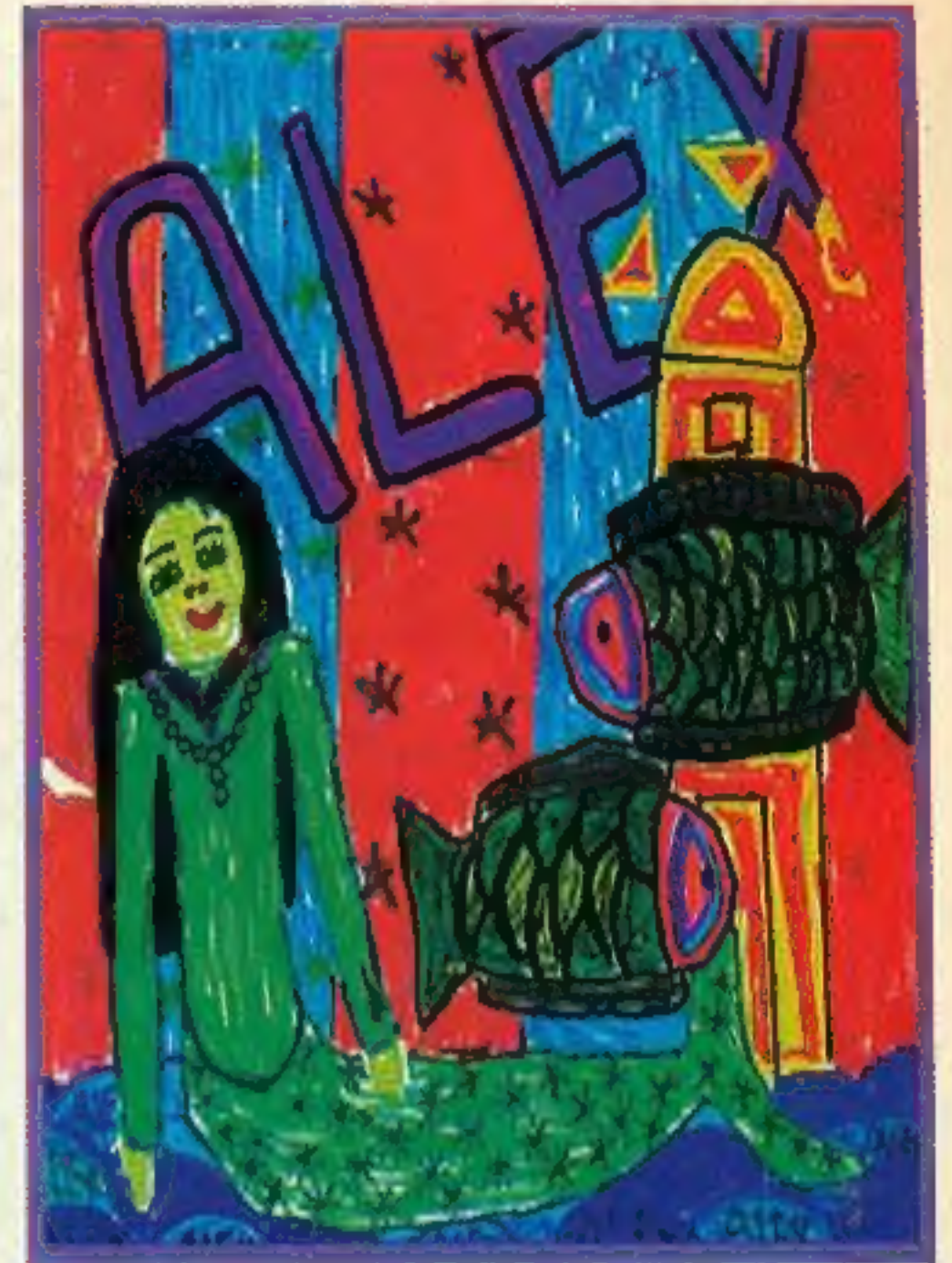
هذه صورتي فى حفلة عيد ميلادى وقد قامت مدرستي
رحاب الإيمان الخاصة ومدرساتى بالاحتفال بعيد
ميلادى الرابع مع زملايى فأرجو نشر صورتي فى
مجلتى المحبوبة .. صديقتكم هبة مرسى



عمل فنى للصديقة: فاطمة الزهراء أحمد / القاهرة



عمل فنى للصديق: مصطفى محمود محمد / الاسكندرية



عمل فنى للصديقة: ياسمين محمود السيد / الاسكندرية



عمل فنى للصديق: أحمد إبراهيم القباني / الاسكندرية



عمل فنى للصديقة: أميرة عبد المتعم عبد الرحمن / الاسكندرية



عمل فنى للصديقة: سارة مجدى السيد / البحيرة



عمل فنى للصديقة: إيمان محمد / المنوفية



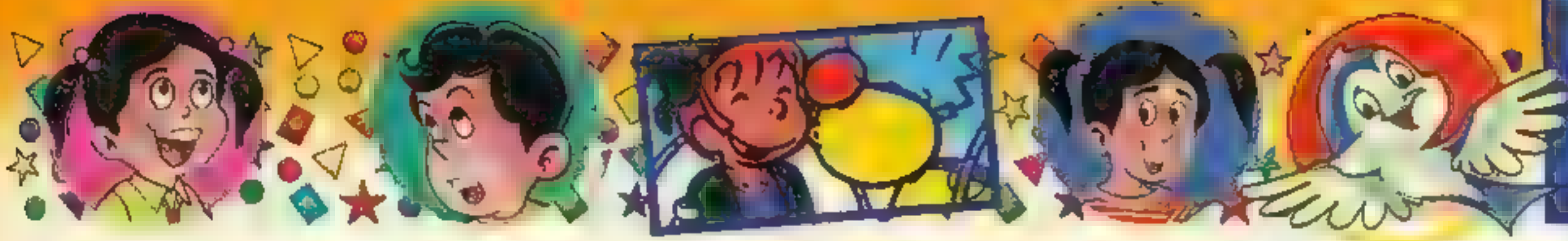
عمل للصديقة: نهلة أحمد / الغربية



دينا و عنكب عنكب في خطر

ملخص ما سبق: اكتشفت دينا أن نهى هي التي وضعت الفيروس داخل عنكب وذهبت إليها وأخذت منها الديسك لمحاولة إيجاد وسيلة لتتقد عنكب عرضته على أحد المتخصصين في الكمبيوتر ولكن فجأة شعر عنكب بتغير وأخذ يحطم كل ما بداخل المنزل..





دنيا و عنكب

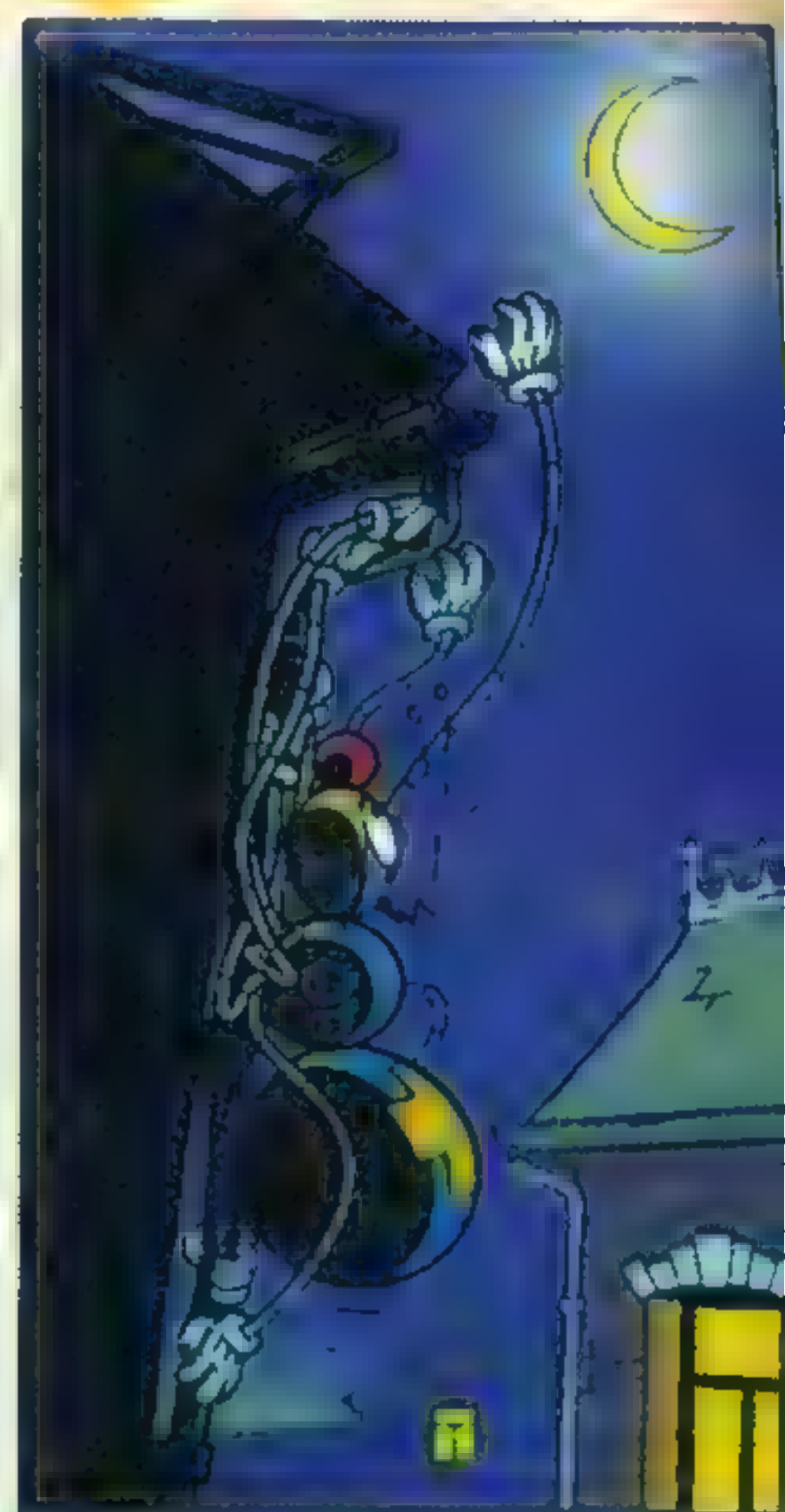
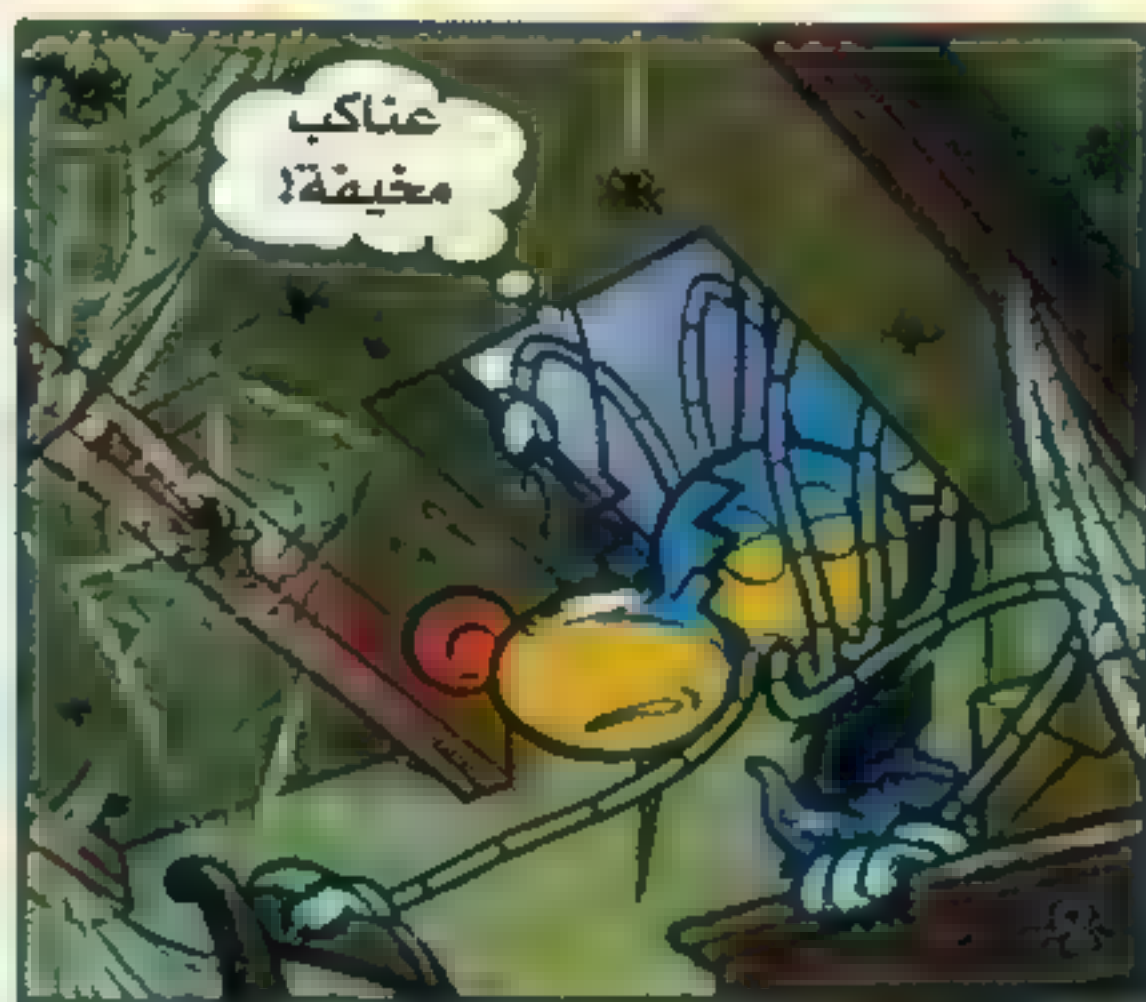
عنكب في خطر

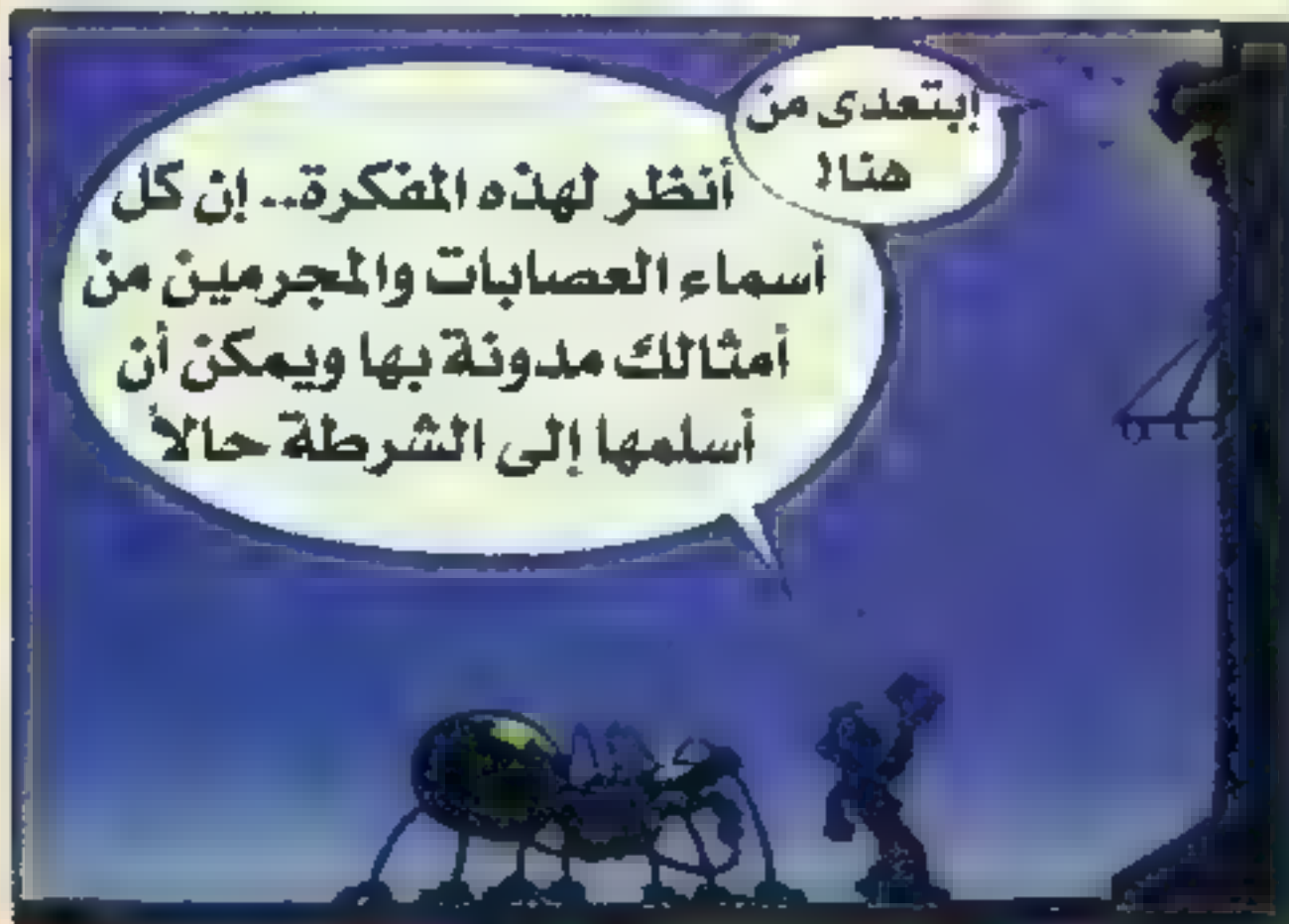
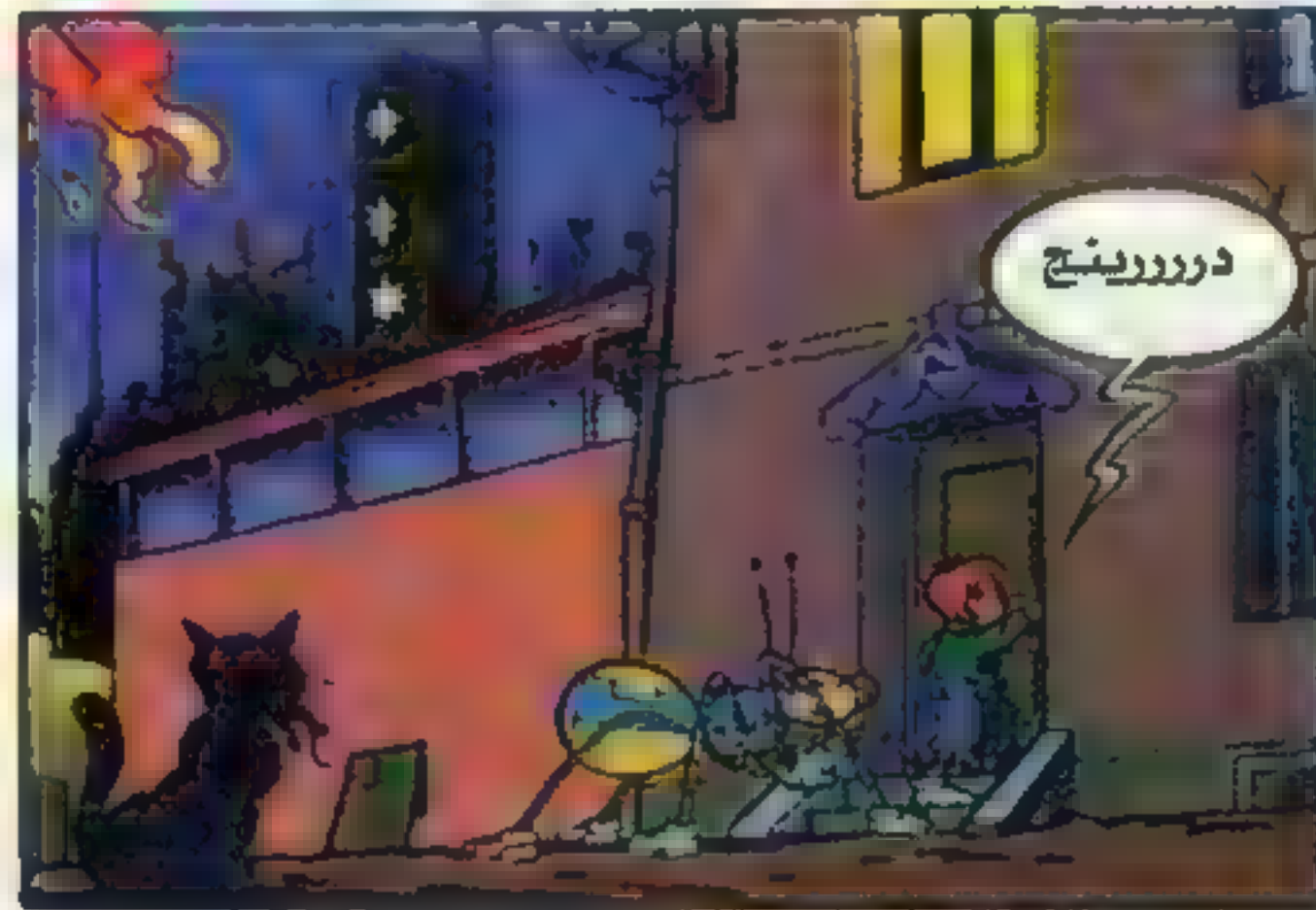




دينا و عنكب

عنكب في خطر







لغز الأسبوع

لغز انتقام اللص!

واحدة من سلاحي الكاتم للصوت سوف ينتهي كل شيء.. وقبل أن يصيف الرجل كلمة واحدة ركلة (أكرم) بقوة فأطاح السلاح من يده وترنح الرجل على أثر الضربة وإنتهز بطلنا هذه الفرصة وأطلق ساقيه للريح ولكن المجرم ظل يركض خلف أكرم بعد أن هم واقفاً في سرعة واستمرت المطاردة مدة طويلة وبعد أن شعر (أكرم) بالتعب وقف خلف شجرة ضخمة يحفف عرقه ويلتقط أنفاسه والتفت خلفه ليتأكد من أن الشخص المثلث كم عن مطاردته ولكن فجأة ظهر المثلث مرة أخرى ومعه سلاحه ولكن أكرم اختفى خلف الشجرة فلم يره الرجل وظل يبحث عنه وما إن اقترب من الشجرة حتى انتهر أكرم هذه الفرصة السانحة وانقض على الرجل وانفزع سلاحه منه قائلاً: والآن أرني وجهك أيها المجرم.

ولكن اللص انطلق يعدو مبتعداً عن (أكرم) الذي راح يطارده لينقلب الوضع ويصبح أكرم هو الذي يطارد المجرم وليس العكس وفجأة دخل المجرم إلى إحدى العمارات الشاهقة حيث ابتعدا عن المنطقة الساكنة واقتريا من الطريق الرئيسي وعلى الفور دخل (أكرم) خلفه وهو يهتف ويصيح مما أيقظ سكان العمارة الذين التفوا حوله وشرح لهم الأمر ثم قال له أحدهم: من المؤكد أن المجرم هنا ولكن كيف سنعرفه بعد أن أزال اللص عن وجهه؟

قال (أكرم): دعني أحدث الغريباء عن العمارة لأعرف من هو؟

وبالفعل بدأ أكرم يتحدث مع الغريباء عن العمارة حيث قال الأول: لقد جئت لزيارة ابن شقيقى الساكن فى الطابق العاشر أى قبل الأخير ولكنى لم أجده وسمعت الضجة فهبطت لأستطلع الأمر.

أما الثانى فقال: أصم فى محل أظعمه وأقوم بتوصيل الطلبات للمنازل وكنت فى مهمة عمل

للشقة رقم (١٥) فى الطابق الخامس حيث يوجد فى كل طابق ثلاث شقق فقط.

وقال الثالث: جئت للسؤال عن صديقى المريض فى الشقة رقم (٣٥) وفوجئت بما حدث.

وفى نهاية الحديث صاح (أكرم) محدثاً بقية السكان: أرجو الاتصال بالشرطة فقد عرفت

أحدى القضايا المثيرة.. ورغم عدم شعور (أكرم) بالاطمئنان إلا أن حاسته الصحفية وقضوته جعلاه يوافق على هذا اللقاء الغريب.

وبالفعل ذهب صديقنا فى الموعد المحدد وانتظر طويلاً قبل أن يظهر له فى الظلام شخص ملثم وقف أمامه وهتف بصوت جهورى رنان:

..السيد (أكرم) اليس كذلك؟
أوماً (أكرم) برأسه علامة الإيجاب قائلاً نعم.. ولكن من أنت؟

صاح المثلث فى شراسة وبدا صوته وكأنه صادر من أعماق أصماق الكون: لا شأن لك بهذا.. اننى أحد الذين تسببت فى دخولهم السجن بتحقيقاتك الصحفية.

هتفت (أكرم) فى حدة: انك أحد المجرمين الذين ساعدت العدالة فى القصاص منهم اليس كذلك؟

أجاب الرجل فى سخرية: هذا صحيح أيها الصحفي الهمام والآن جاء دورك لتتال عقابك.

صاح (أكرم) فى غضب: لقد قمت بهذه التمثيلية للانتقام منى إذن.

أخرج المثلث سلاحه وشهره فى وجه (أكرم) قائلاً:

..انك فى منتهى الذكاء يا فتى ويطلمة

أخذ (أكرم) يركض فى ذلك الشارع المظلم الخالى تماماً من المساكن والذي يتسم بالصمت المطبق زاده ملام الليل رهبة ووحشة، وراح صوت خطوات قدميه يصدر دويماً مميزاً فى ذلك السكون التام، وتوقف بطلنا برهة اختفى فيها خلف شجرة ضخمة ليلتقط أنفاسه المتلاهثة والتفت خلفه ليتأكد من أن الشخص المثلث كم عن مطاردته، وراح يحفف حبيبات العرق المتصبب على جبهته و.....

مهلاً صديقى القارئ وصديقتى القارئة ان هذا الجزء المثير هو أحد مشاهد قصتنا البوليسية وليست بدايتها والآن سوف نترك هذا المشهد الشيق ونبدأ قصتنا من أولها لنعرف سويلاً ما الذى وضع (أكرم) فى هذا الموقف العصيب؟ ومن هذا الشخص المثلث الذى يطارده؟

كانت البداية عندما اتصل شخص مجهول بأكرم وطلب مقابلته ليلاً فى إحدى المناطق الهادئة لأمر هام وعندما أبدى

صديقنا دهشته من هذه المقابلة الغامضة أخبره المتحدث عبر الهاتف أن لديه معلومات هامة وقيمة ستفيد الصحافة فى



تأليف/ هشام الصياد
رسوم: عبد الشافي سيد

حل لغز

الجريمة الغامضة

من الواضح أن الطاهى يكذب فى أقواله حيث ذكر أن المذبح طلب تأخير الساعة عملاً بالتوقيت الشتوى على الرغم من أن الجريمة حدثت فى اليوم السابق ليوم السبت كما يتضح من الحادث أى يوم الجمعة وتم تأخير الساعة مساء الخميس ٢٠٠٢/٩/٢٦ وليس مساء الجمعة.

طريقة جديدة لتخريط الملوخية



إلى جميع أخواتي من قارئات بلب أنعت لكم بمعلومة جديدة تسهل لكم إعداد طبقكم الملوخية، ولعل أصعب جزء في الإعداد هو التخريط لذا إقرأى ما يلي:

طريقة التتميد:

- ١- قطعى الملوخية مع غسلها وتحميمها جيداً.
- ٢- صعيها في كيس بلاستيك صغير مع ربطه جيداً بعد التأكد من تصريفه من الهواء.
- ٣- ولنع تمزق الكيس برجاء وضع كمية من ورق الجرائد أسفل الكيس الذي يحتوى

على الملوخية.

٤- ابدئى في تخريط الملوخية بمخرطة الملوخية الموجودة بالكيس.

ملحوظة: عدم تخريط الملوخية على سطح صلب لمنع تمزق الكيس.

إيمان محمود أحمد

١٤ سنة - الإسماعيلية

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

لتحافظى على يدك الرقيقتين

يداك الرقيقتان هما عنوان أنوثتك وجمالك، لذلك فليس كثيراً عليها بضع دقائق يومياً ليس كذلك، لذلك يجب عليك المحافظة على يدك نظيفتان دائماً وتدليكهما بالكريم بعد قيامك بالأعمال المنزلية. ولكنى أحرص فى ذلك أن تستعملى الجلسترين والليمون بدلاً من الكريم ومن أسبوع لآخر يستحسن استخدام مبرد الأظافر لتسويتها، ثم تعمس يدك فى زيت الزيتون الدافئ وبعد ذلك تدلكى أظافرك بالكريم ولا تحاولى قص الجلد الذى ينمو حول أظافرك فهذا يساعد على نمو أظافرك بخشونة واضحة، ولكى تحافظين على جمال أظافرك أكثر استخدمي مقوى الأظافر.

شيماء محروس حسين - ١٢ سنة - القاهرة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

طريقة عمل التورتة

- المقادير: ١/٢ كوب نسكافيه - ٢ كوب دقيق - كوب سكر
- ٩ بيضات - كريم - كوب سمن - ١/٢ كوب بيكنج بودر
- ١/٤ كيلو شيكولاته خام - ١/٤ كيلو كريم شانتيه
- الطريقة: نحضر اذاء ونكسر ٩ بيضات ثم نضع السكر ونضربهم حتى يهش البيض ثم الدقيق ثم البيكنج بودر ونضربهم ثم نحضر صينية وبدنهما سمنة ثم نضع فيها الخليط وندخلها الفرن لمدة ٢٠ - ٢٥ دقيقة ونخرجها لتبرد ثم نضع الكريم شانتيه مع النسكافيه ونقلب ونضعه على الخليط ويتم تذويقها حسب الذوق.

أميرة أحمد فتحي ١١ سنة - فيصل الجيزة



تورتة الشيكولاتة بالخوخ

- المقادير: كوب ماء - كوب سكر - نصف كوب زيت - ملعقة كبيرة كاكاو - كيس بيكنج بودر - ٢ كوب دقيق.
- الطريقة: يخلط الزيت والسكر والكاكاو ويقلب بملعقة خشبية فى كسرونة.
- ٢- يضاف الماء تدريجياً بعد رفع الكسرونة على نار هادئة جداً.
- ٣- يستمر فى التقليب ثم يرفع من على النار ويترك ليبرد.
- ٤- يضاف البيكنج بودر

للدقيق ثم يضاف

للخليط السابق بعد تمام تبريده.

٥- يعجن جيداً ثم يصب فى صينية مبطنة بالدقيق والزيت.

٦- تخبز فى فرن متوسط الحرارة حتى النضج.

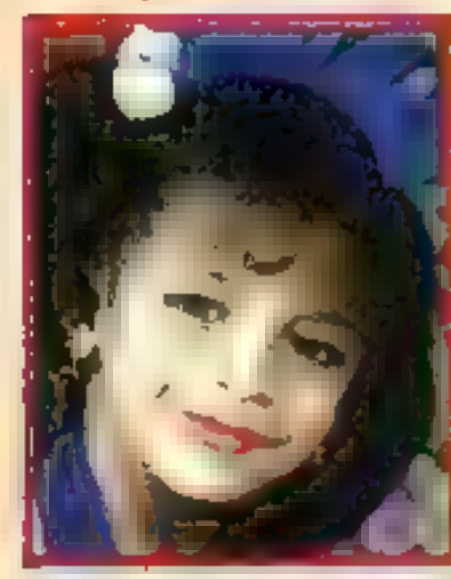
٧- تجمل الكيكة بالشيكولاته وكومبوت الخوخ.

رائيا الشافعى

١٥ سنة - شربين - دقهلية

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

التورتة بصلصة الشيكولاتة



- مقادير الكعكة: كوب ونصف سكر بودرة - ١٠ بيضات - ٢ كوب دقيق
- الطريقة: ١. يضرب البيض مع السكر حتى يغلظ قوامه
٢. يخلط الدقيق والبيكنج بودر ويضاف إلى الخليط تدريجياً
٣. تدهن صينية بالسمن ثم ترش بالدقيق الخفيف
٤. يصب الخليط فى الصينية
٥. تخبز الكعكة فى فرن حار.

خطة الشيكولاتة:

المقادير: ١ ١/٢ ملعقة كبيرة نشا - ١١/٢ كوب ماء بارد

- ٣ ملاعق كبيرة كاكاو - قطعة زبد بحجم عين

الجمال - ٩ ملاعق سكر سنترفيش.

الطريقة: يفكك النشا بقليل من اللبن ثم يخلط به الماء ثم يرفع على النار

ويقلبوا حتى يغلظ قوامهم.. يوضع الزبد والسكر والكاكاو ويضربوا

جيداً حتى يصيروا كالمهلبية

ترفع من على النار حتى تهدأ.

ثم تشق الكعكة من الوسط وتحشى بجزء من الخلطة

مع المكسرات المطحونة وتغطى من الوسط وتحشى بجزء من

الخلطة مع المكسرات المطهية وتعطى الكعكة

بباقى الخلطة وتجميل بوردات الكريمة.

تورتة الفراخ

المقادير: لبنه - مايونيز - ترنشات خيار جزر زيتون - صدور فراخ على نار هادئة - ملح وفلفل

بقسطنطين - ترنشات طماطم - عيش توست منزوع اطرافه.

الطريقة: نحضر طبق ونخلط فيه المايونيز

واللبنه ونضع عليهم صدور الفراخ الاربعة والملح والفلفل ونتركهم

نحضر كرتونة سمكة مربعة مقطعة بورق

الفويل، نرص العيش التوست المنزوع اطرافه

نضع عليها الخليط ونفرشه ونضع عليهم

طبقه التوست التالية. نضع باقى اللبنه

بالمايونيز فوق التوست ونفرشها.

نرص البقدونس من الجوانب نضع الطماطم حسب

الذوق والخيار والجزر والزيتون

اسراء محمد ابراهيم

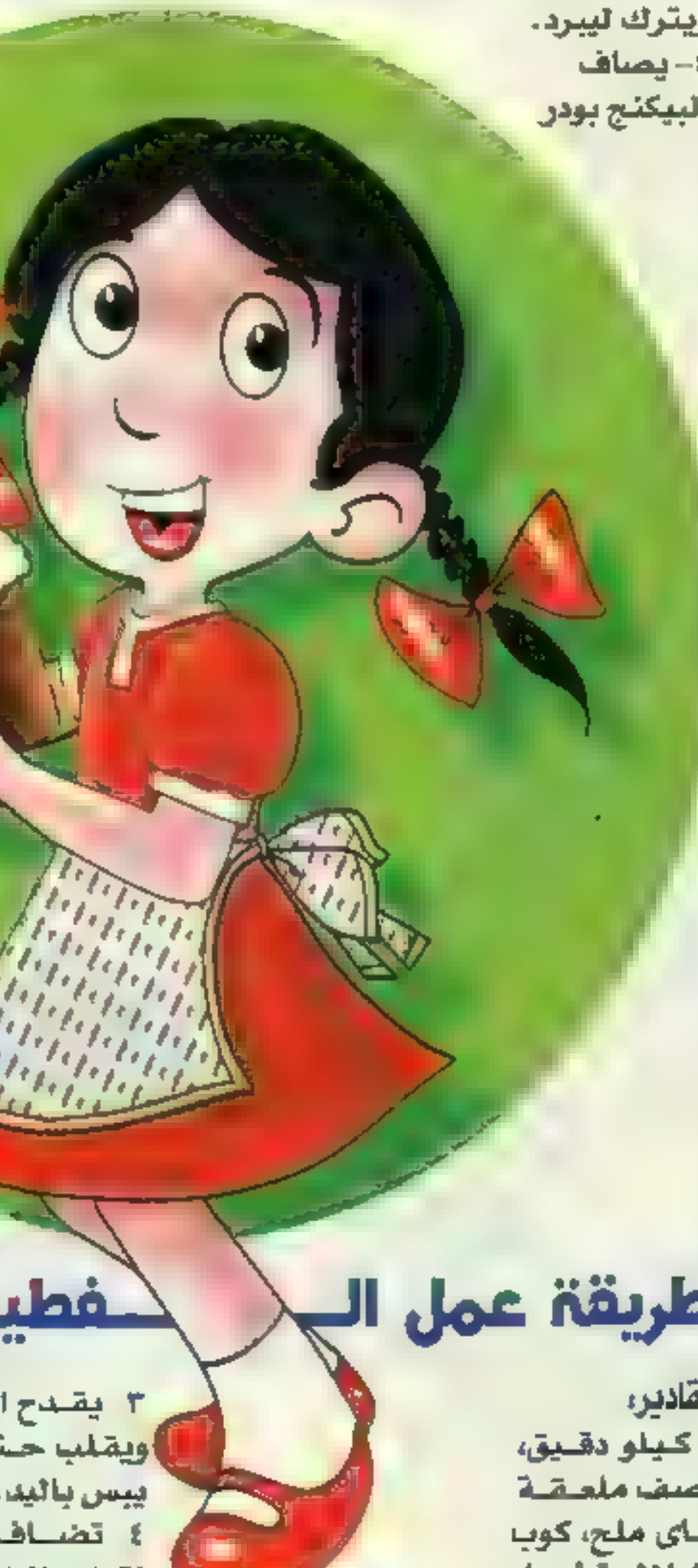
١١ سنة - القاهرة

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

طريقة عمل الفطيرة بالعجوة

- ٣ يقدح السمن ويصب على الدقيق ويقلب حتى تهدأ درجة حرارته ثم ييس باليد.
- ٤ تضاف الخميرة ولبت الخليط لتوزيع الخميرة.
- ٥- يضاف اللبن الدافئ تدريجياً وتعجن العجينة متوسطة الليونة وتترك لتخمر فى مكان دافئ.
- ٦ تفرد على لوحة خشب مرشوشة بالدقيق نسمك نصف سم وتقطع دوائر تحشى بالعجوة (مثل القطايف) أو تقطع كور باليد وتحشى بالعجوة.
- ٧- ترص على صاج مدهون وتترك لتخمر.
- ٨- تخبز فى فرن متوسط الحرارة.

نسمة محمد كريم - ١٠ سنوات - القاهرة



المقادير:

١ كيلو دقيق،

نصف ملعقة

شاي ملح، كوب

وثلاثة ارباع

الكوب سمن، نصف

كيلو عجوة مهروسة منزوعة النوى، شمر

ويانسون وسمن. قطعة خمير بيرة فى

حجم عين الجم، ملعقة صغيرة سكر

قليل من الماء الدافئ للخميرة، لبن دافئ

للعجن (حوالى كوب).

الطريقة: ١- تسال الخميرة بدعكها مع

السكر ثم يضاف الماء الدافئ وتترك فى مكان دافئ لتخمر.

٢- يضاف الشمر واليانسون والسمن والملح للدقيق المنخول ويخلط جيداً.



المايونيز



المقادير: بيض: ٢ صفار
١ بيضة مسطردة: ١
ملعقة كبيرة مسطردة
ذرة ملح - ملعقة صغيرة
فلفل - نصف ليمونة
٢ كوب زيت زيتون
الطريقة: اخلطي جميع
المقادير سويا وضعيهم في
الخلاط... اضربي المقادير
في الخلاط لمدة دقيقة
واحدة.. تمتعي بطعم
المايونيز الأصلي انت
وعائلتك وبأقل تكلفة
غادة حسام محمد
١٢ سنة - البحر الاحمر

كيك الزبادي



المقادير: كوب زبادي - كوب
سكر سنتر فيش - ٢ كوب
دقيق - فانيليا ٢/١ باكو
بيكينج بودر - ٢ ملعقة
سمن - ٣ بيضان - كاكاو او
زبيب او مكسرات ويمكن
الاستغناء عن هذه
الاضافات
الطريقة: يضاف الزبادي
الى السكر ويترك حتى
يذوب ١٥ دقيقة - نصيف
البيض والفانيليا والسمن
الى المقدار مع التقليب
دقائق - نصيف الدقيق
المصاف له ٢/١ باكو
بيكينج بودر - يوضع
الخليط في صينية
مدهونة بالسمن
ومرشوشة بالدقيق ثم
توضع في فرن متوسط
الحرارة. بعد النضج تقلب
على منخل سلك وتقدم.
رنا كمال عبد اللطيف
١٢ سنة - الاسكندرية

البشرة الدهنية

أختي الصغيرة.. يجب
غسل الوجه ثلاث مرات
يوميا بالماء والصابون وقبل
النوم بالماء الدافئ ودعك
الوجه بعصير الليمون
حتى يقل مسام الجلد.
وعند ترك دهون وعمل
مساج للوجه وعمل حمام
بخار للوجه لتنظيف
المسام والتخلص من
الرغوس السوداء وعمل
قناع منظم أسبوعياً ومن
خلال عمل القناع، وبياض
البيض أيضاً له تأثير
منظف للجلد ويصرب
البيض جيداً ويضعه على
البشرة لمدة ١٠ دقائق حتى
ينشف ويشطف بالماء
البارد ويمكن أن يضاف
إليه ملعقة صغيرة من
عسل النحل أو ليمون أو
برتقال ويجب الإقلال من
تناول المأكولات الحريفة
والبهارات والتوابل
والمشروبات الساخنة جداً
لأنها تزيد من إفراز
الدهون.

دينا يحيى عبد الفتى
١٤ سنة - القاهرة

موس الفاكهة

المقادير: باكو جيلي مذاق
في ١ كوب ماء - كوب
عصير فاكهة - كوب زبادي
سكر للتحلية وللتجميل
فاكهة ومكسرات
الطريقة: يذاب الجيلي
في الماء الدافئ على
النار ويترك ليبرد
يوضع الجيلي البارد في
الخلاط ويضاف إليه
عصير الفاكهة والزبادي
والسكر ويخفف الجميع
جيداً.. يوضع الخليط
السابق في قالب او كاسات
حسب الرغبة.. يوضع في
الثلاجة ليجمد ثم يجمد
بالمكسرات والفاكهة والكريم
شانتيه (حسب الرغبة)

هبة فوزى عبد الفتاح
١٥ سنة - القاهرة

طريقة عمل بسكويت جوز الهند

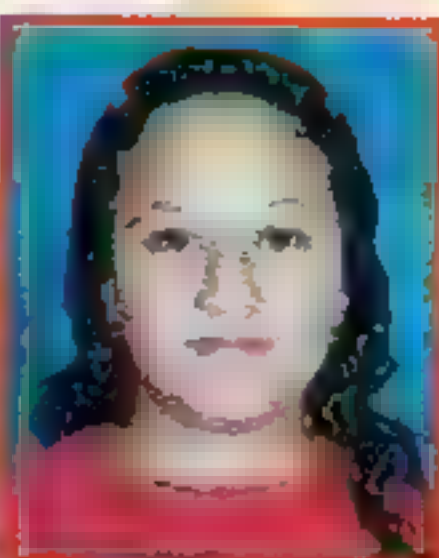


المقادير: ١ كوب دقيق، ذرة
ملح ٢ ملعقة كبيرة جوز
هند ١/٤ كوب سكر بودرة
بيضة فانيليا - ١/٤ كوب زبد
او سمن ١/٢ ملعقة بيكينج
بودر - الطريقة
الطريقة: ينخل الدقيق ثم
يضاف إليه البيكينج بودر
وذرة ملح.. ثم تضاف الزيت

وتقطع قطعاً صغيرة.. تفرك باطراف الاصابع حتى
تخلط جيداً مع الدقيق.. يضاف ملعقة جوز الهند
مع السكر البودرة الى الخليط السابق.. يعجن
البيض المضاف اليه الفانيليا ويكمل العجن بقليل من
اللين اذا احتاج الأمر حتى تصبح العجينة لينة قليلاً
ويسهل فردها.. تفرد على لوح خشب او اى سطح
املس بسمك حوالى نصف سنتيمتر.. وتقطع اشكال
حسب الرغبة.. يدهن الوجه بالبيض المخفوق ويرش
بجوز الهند يرص صاج مدهون بالسمن يخبز في فرن
درجة حرارته متوسطة لمدة ١٠ او ١٥ دقيقة.

علاء حسام محمد - ١٢ سنة

سلطة الفواكه



المقادير: فراولة - كرز -
شمام - كمثرى - خوخ -
عصير فاكهة كريم شانتيه
الطريقة: ١- تنظف
الفراولة على
حدة
وتغسل
جيداً
وكذلك
الكرز

٢- يقطع الشمام الى قطع صغيرة
٣- تنظف الكمثرى والخوخ وينزع
النوى وتقطع الى قطع صغيرة
٤- تخلط الفاكهة وتوضع في عصير
الفاكهة المحلى بالسكر ويمكن
استبداله بعصير ليمون محلى بالسكر
٥- يتم تقديمها في طبق وفوقها كريم
شانتيه

رضوى عنتر زيدان
١٢ سنة - القاهرة

نبات الملصا



مهدى للمعدة
والالتهابات.. ينثر الفجل
يؤخذ ملعقة منه وتغلى
ويدهن بها الوجه
كمنظف جيد. البطاطس
تقطع شرائح وتضع على
الوجه لمدة ١/٤ ساعة فهي
منظف جيد افضل من
الكريمات.
نبات الحمص يعلى
ويدهن به الوجه فيكون
منظف جيد.

هبة صلاح عبد اللطيف
١٢ سنة - الاسكندرية

أفكار للمطبخ

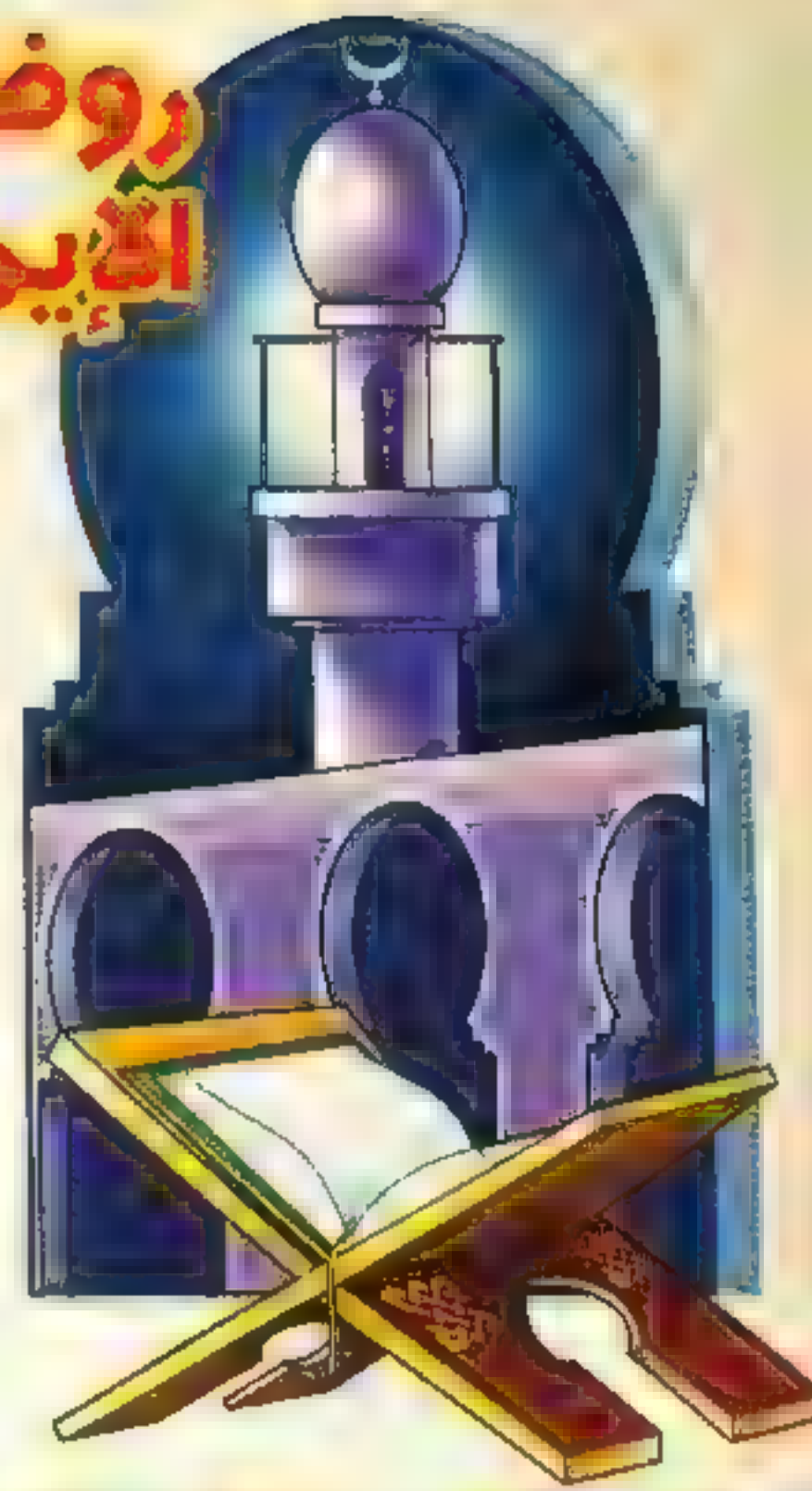
١- لتأكد من سلامة
البيض توضع البيضة
في إناء به ماء مذاق
فيه بعض الملح، فإذا
طففت فهي فاسدة وغير
صالحة للأكل، وإن
غطست فهي طازجة.
٢- لعمل سلطة شهية
ذات نكهة خفيفة من
الثوم. يمكنك مسح
الإناء ببعض قطع
الثوم قبل وضع السلطة
به، لأنه من غير المقبول
أن تصعى قطع الثوم
بالسلطة حفاظاً على
رائحة الفم المقبولة.
٣- لضبط ملح المخلل
(الطرشي) توضع بيضة
طازجة في ماء التخليل
وتستمرين في إضافة
الملح حتى تطفسو
البيضة على السطح.
٤- إذا لم تستطعي
لصق طابع البريد أو
الظرف يمكنك تمريره
أو تعريضه لبخار
حليب مغلى.

مريم أسامة جرجس
١٢ سنة - القاهرة





روضة
الإيمان



وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين

وعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ:

«دنا رجل من بشر فنزل فشرب منها وعلى البئر كلب يلهث، فرحمه، فنزع إحدى خفيه فسقاه، فشكر الله له، فأدخله الجنة».

وهذه مجموعة من أحاديثه ﷺ تتحدث عن الرحمة، هذه الصفة الجليلة من صفات الله تعالى، والتي جعلها شعاراً للأمة المسلمة عن جرير ابن عبد الله. رضى الله عنه. قال: قال رسول الله ﷺ: «من لا يرحم الناس لا يرحمه الله».

وعن أبي موسى رضي الله عنه أنه سمع النبي ﷺ يقول: «لن تؤمنوا حتى تراحموا»، قالوا: يا رسول الله، كلنا رحيماً، فقال: «إنه ليس برحمة أحدكم صاحبه، ولكنها رحمة العامة».

وعن ابن مسعود رضى الله عنه. قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «من لا يرحم من في الأرض، لا يرحمه من في السماء».

اللهم اجعلنا من عبادك الراضين المرحومين، الذين ترحمهم مع الرحماء يوم القيامة، واجعل رحمتنا عامة تامة شاملة، حتى ترحمنا بها يوم لا رحمة إلا رحمتك، وارحم نبينا محمداً ﷺ الذي اثبتت عليه بقولك الحق: (وما أرسلناك إلا رحمة للعالمين).

معاملة الجمل ورعايته.. وذات مرة كان رسول الله ﷺ، يتحدث عن الرحمة، ويدعو المسلمين إليها، فقال بعض الصحابة: رضوان الله عليهم.. اننا نرحم أزواجنا وأولادنا وأهلينا.

فلم يرض هذا القول الرسول ﷺ، لأنه يحتوي على فهم قاصر للرحمة، ولذلك رد عليه ﷺ بقوله: «ما هذا أريد، إنما أريد الرحمة العامة».

أراد الرسول ﷺ، أن تكون الرحمة سلوكاً عاماً شاملاً في حياة البشر جميعاً، أن تتغلغل الرحمة في الكيان الإنساني كله، حتى تصبح الرحمة، وكأنها من فطرة الإنسان وطبيعته، فيصير الإنسان وكأنه قبس من الرحمة الإلهية، يتعامل بها مع مخلوقات الله، أينما كانت، وحيثما وجدت.

من أجل ذلك شملت رحمته ﷺ الإنسان والطير والحيوان.. عن ابن عمر رضى الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: «دخلت امرأة النار في هرة ربطتها.. فلم تطعمها، ولم تدعها تأكل من خشاش الأرض».

وعن سهيل بن الحنظلية رضي الله عنه قال: مر رسول الله ﷺ ببعير قد لصق ظهره ببطنه، يقصد من شدة الجوع.. فقال: «اتقوا الله في هذه البهائم المصعبة، فاركبوها صالحة، وكلوها صالحة».

رسول الله ﷺ هو الرحمة التي أهداها الله تعالى إلى الإنسانية، ليرحمها بها من ظلمات الجهل والظلم والظلام والقسوة.. كان ﷺ صورة للرحمة مجسدة في شخص بشري.. وكما كان صلى الله عليه وسلم قرآناً يسعى بين الناس، فقد كان أيضاً رحمة تسعى بينهم.

يروى الإمام مسلم رضي الله عنه في صحيحه صورة من صور رحمة الرسول ﷺ، حتى بأعدائه من الكفار، والمشركين الذين طاموا عذوبه وحاربه، فيقول: قيل يا رسول الله ادع على المشركين، فقال: «إني لم أبعث لعاناً، وإنما بعثت رحمة».

ولقد كان رسول الله ﷺ يذكر المسلمين بالرحمة والتراحم فيما بينهم في كل مناسبة.. وهذه القصة تدلنا على ذلك: في يوم من الأيام، بينما كان المسلمون عائدين من غزوة ذات الرقاع، جاء رجل يمسك بين يديه فرخاً صغيراً من فراخ أحد الطيور، فأقبل أحد أبوي الضرخ، وألقى بنفسه بين يدي الرجل، وهو يرفرف بجناحيه جزعاً على صغيره، فتعجب الناس من المنظر، وانتبهز رسول الله ﷺ انفرصة، ليدكرهم بخلق الرحمة، والتراحم، فقال: «اتعجبون من هذا الطائر؟ أخذتم فرخه، فطرح نصسه رحمة لفرخه، والله ليرىكم أرحم بكم من هذا الطائر بفرخه».

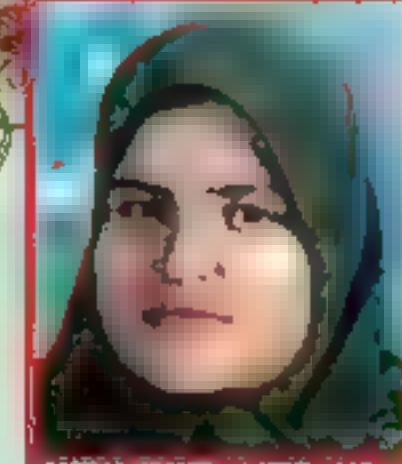
وفي مناسبة أخرى رأى رسول الله ﷺ سيدة تضم طفلها إلى صدرها في حنان بالغ، وحب عميق، فالتفت إلى أصحابه، وقال لهم: «أترون هذه طارحة ولدها في النار؟» قالوا: لا والله يا رسول الله.. فقال رسول الله ﷺ: «والله، لله أرحم بعباده من هذه بولدها».

ولقد شملت رحمته صلى الله عليه وسلم الإنسان والطير والحيوان.. تروى كتب السيرة أنه صلى الله عليه وسلم، مر ذات يوم على بستان لرجل من الأنصار، فدخله، فرأى جملاً يتألم، وتذرف عيناه الدمع، فتقدم ﷺ من الجمل، ومسح عليه، فسكت.. ثم سأل صلى الله عليه وسلم عن صاحب الجمل، فجاءه فتى من الأنصار وقال له: هذا الجمل لى يا رسول الله.

فقال ﷺ: «ألا تتقى الله عز وجل في هذه البهيمة التي ملكك الله؟» فخجل الفتى الأنصارى وبدأ يحسن

مساهمة دينية

دعاء

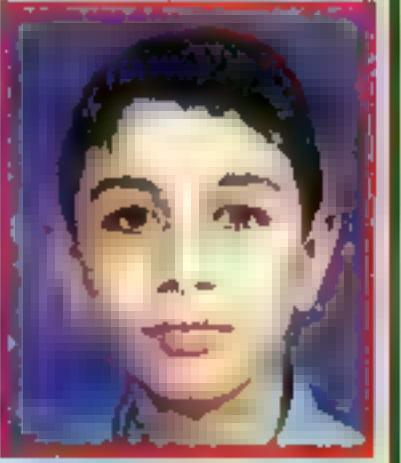


"اللهم إني أعوذ بك من كل عمل يخزيني، وأعوذ بك من صاحب يؤذيني وأعوذ بك من كل أمل يلهيني، وأعوذ

بك من كل فقير ينسيني، وأعوذ بك من كل غنى يطغيني"

سألوناز أحمد موسى / ١٢ سنة / الدقهلية

أفكار



«إذا استيقظ المؤمن من النوم قال: الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور».. وإذا هم

للنوم «اللهم إنك خلقت نفسي وأنت تتوفاها لك ماتها ومحياتها إن أصبحت فاحفظها، وإن أمتها فأغفر لها اللهم أنى أسألك العافية.. إذا جاء المؤمن لدخول المسجد قال: اللهم إفتح لى أبواب رحمتك».. وإذا هم ليخرج من المسجد قال: «اللهم أنى أسألك من فضلك».. وإذا هم ليدخل الخلاء قال: «أعوذ بالله من الخبث والخبائث».. وإذا جاء ليخرج قال: «غفرانك».. وإذا هم ليتوضأ قال: «بسم الله».. وإذا إنتهى من الوضوء قال: «اللهم إجعلنى من التوابين والمتطهرين».. إذا دخل المؤمن المنزل قال: «بسم الله ولجنا، وبسم الله خرجنا، وعلى ربنا توكلنا»..

وإذا جاء ليخرج من المنزل قال: «بسم الله توكلت على الله ولا حول ولا قوة إلا بالله حسين منتصر عباس / القاهرة



لقد قالت لنا ماما ان نزين شجرة رأس السنة بالرغم من
انه باقى على نهاية السنة شهران تقريبا ففكرنا انه من
الأفضل ان نستعد أيضا من الآن لأجازه آخر العام
فالاستمتاع بثلاثة شهور اجازة أفضل بكثير من
الاحتفال بيوم واحد...



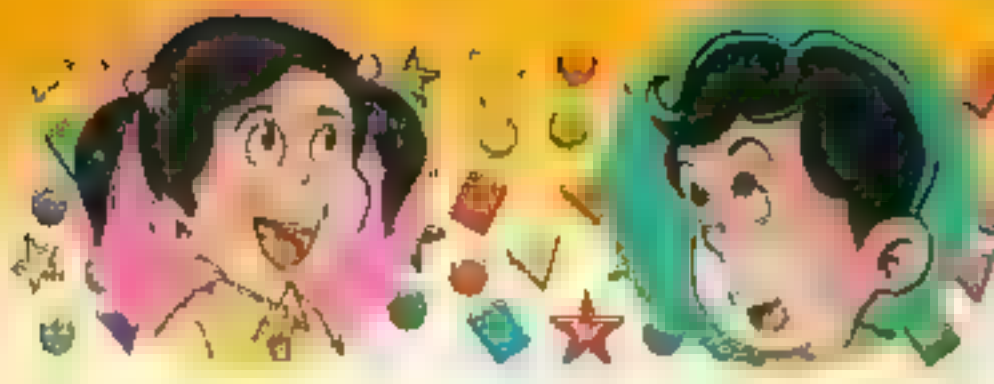


الأناقة كاجوال



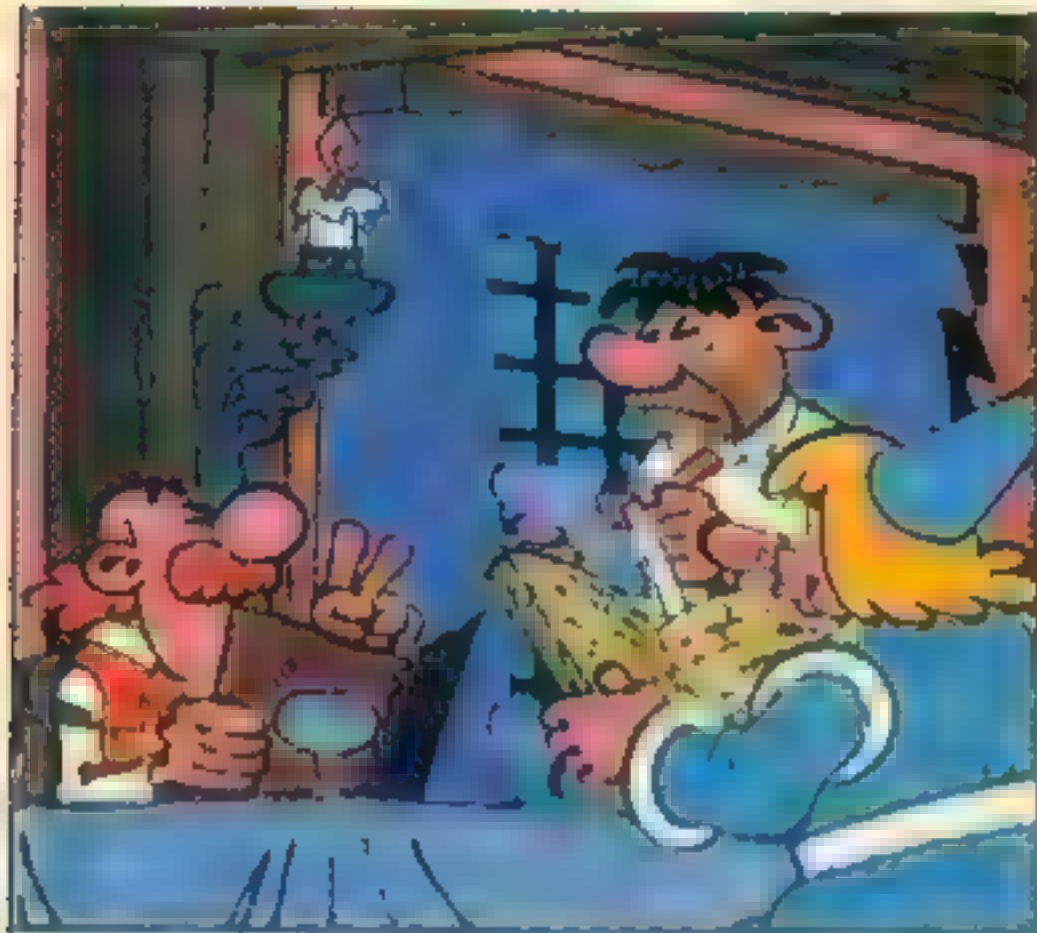
الملابس الكاجوال المريحة والبنطلون الجينز بألوانه
المختلفة من أشيك وأنسب الأزياء التي تناسب كل
الأعمار وللأولاد والبنات، فهي تساعد على حرية
الحركة والإنطلاق وفي نفس الوقت تبعد عن
الدفع دون التقيد بالملابس الشتوية الثقيلة التي
تعوق الحركة وتعطي إحساساً بالخممول





روبن هود

عبراص برعي





كيف تتفوق بسهولة؟

التفوق حلم لكل منا وخاصة في بداية كل عام دراسي ، ولكي يتحقق هذا الحلم لابد من مراعاة أشياء بسيطة وسهلة منذ البداية لكي نجني الثمار في النهاية وهذه بعض الأسرار التي تحقق لك التفوق بدون مجهود ...



- ♦ اجلس في مكان مريح جيد التهوية والإضاءة بعيداً عن الضوضاء
- ♦ الغذاء الجيد يجعل عقلك ينطلق ويضاعف من إنتاجه ويفذي ذاكرتك وأهم الأطعمة التي تفيد تغذية الذاكرة : اللبن ومنتجات الألبان والسمك والبيض وخاصة الصفار
- ♦ اهتم بممارسة الرياضة ، لأن الذاكرة تتأثر بالصحة البدنية والعقلية ، فالرياضي يتمتع بنشاط جسماني كبير ، ينشط ذهنه ويجنبه الملل والضيق ، ويهيئ عقله للعمل بكفاءة عالية



- ♦ إبدأ منذ اليوم الأول في قراءة ما أخذته في المدرسة بشئ من التركيز ، حتى لا تتوتر أعصابك عند الإمتحان لأن هذا يساعدك على اجتياز الإمتحانات بسهولة وأعصابك هادئة ، لأنك إذا تركت كل المذاكرة إلى الأسابيع التي تسبق الإمتحان ستضطرب إلى السهر وإستيعاب مواد دراسية كثيرة في وقت قصير فتكون عرضة للنسيان ويصعب إسترجاعها عند الإمتحان
- ♦ عمل جدول للمذاكرة هو أسهل طريقة للإستفادة من الوقت ، فعليك إعداد جدول يومي أو أسبوعي تنفذه بدقة حتى لا تضيع الوقت في إختيار المادة التي تريد أن تبدأ بها
- ♦ يجب أن تركز جيداً عند قراءة المادة وتربط بين أجزائها حتى يسهل عليك فهمها
- ♦ لخص الفكرة الرئيسية لكل ما ذاكرته حتى يمكنك وضع نقاط أساسية لكل موضوع مما يساعدك على إسترجاع المعلومات بسهولة وقت الإمتحان
- ♦ إياك والحفظ دون فهم لأن نسيان أي كلمة أو جزء يضيع عليك الموضوع كله



جورج سيمون أوم.. رائد علم الكهرباء.

ولد في بافاريا بألمانيا وكان منذ صغره شغوفا بعلم الرياضيات تفوق فيه أثناء دراسته بالثانوي. ثم التحق بالجامعة، وبعد تخرجه عمل بتدريس الفيزياء والرياضيات. ثم نشر أهم أعماله في المعالجة الرياضية للدوائر الكهربائية خاصة في العلاقة بين شدة التيار الكهربائي والمقاومة ووضع قانونا يحدد هذه العلاقة يعرف بقانون أوم والذي اعتبر التوصل إليه حدثا بارزا في تاريخ العلم في عام ١٨٤٠م منحتة الجمعية الملكية بلندن ميدالية كويلي وظل جورج أوم بقية عمره يطور النظرية الجزيئية لشرح الظواهر الطبيعية حتى توفي عام ١٨٥٤م في ميونيخ بألمانيا وفي عام ١٨٨٨م قرر المؤتمر العالمي للمهندسين الكهربائيين في باريس تسمية هذه المقاومة بالأوم تقديرا لعبقريته الفذة في مجال الكهرباء.

علاء محمد حسن، كفر الشيخ

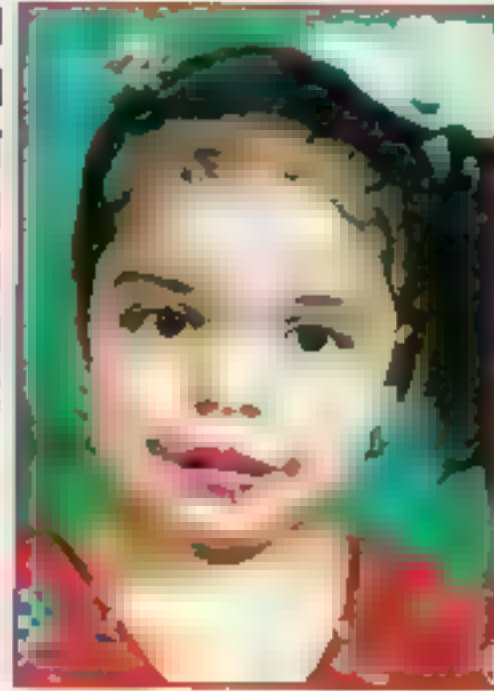
أبي أميمة.. اسماعيل صبري

ولد اسماعيل صبري عام ١٨٨٥ تعددت مواهبه الفنية والأدبية فكان رساما وشاعرا وخطاطا ومترجما وكاتب مسرحيات اشتغل بالتدريس في مادة الرسم في المدارس الأميرية وكتب بعض المسرحيات مثل الشيخ ويدر البدور وترجم مسرحية (ربيبة الكوخ) للكاتب تشارلز جارفس ونظم اسماعيل صبري العديد من القصائد والمنولوجات الغنائية في الثلث الثاني من القرن العشرين كما كتب «مين اللي حاز كل الجمال» غناء احسان عبده ولحن محمد اسماعيل عام ١٩٣٦ ومونولوج «ملاك الحب» لحن «عبده قطر». كف بصر اسماعيل صبري فاستقال من عمله وقد اشتهر بلقب «أبي أميمة» وتوفي في ٧ يونيو عام ١٩٥٢ بالقاهرة.

اسراء محمد كامل سيد عثمان، ١٢ سنة/ البحر الأحمر



محافظة الاسكندرية.. رمز الصمود وليام تل



كثير من الناس يسمعون عن شخصية «وليام تل»، ولا يعرفون من هي. وليام تل مواطن سويسري شديد الوطنية وفي القرن الرابع عشر كان السويسريون يقاومون الاحتلال النمساوي وكان هرمان جيسلر امبراطور النمسا يفرض على أهل سويسرا طغيانه وذات يوم غرس في ميدان السوق خربة عليها قبعة وأمر السكان بتحيتها ذهابا وإيابا وطبق الجميع الأمر ماعدا وليام تل وثار غضب جيسلر الذي قرر معاقبته عقابا شديدا. وكان يعرف ان وليام تل ماهر في رمي السهام وان باستطاعته قطع تفاحة بسهم من مسافة ٥٠ قدما اقترح جيسلر علي وليام تل الآتي: العضو بشرط أن تكون التفاحة فوق رأس ابن وليام علي مسافة ٥٠ قدما فوافق وليام وقسمها سهم وليام بدون المساس بشعرة من رأس ابنه وأصبح وليام تل رمزا من رموز المقاومة وعدم الخضوع لطغيان الحكام أسماء أحمد سيف الدين صفط الدين- الجيزة

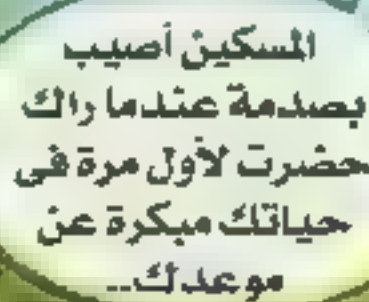
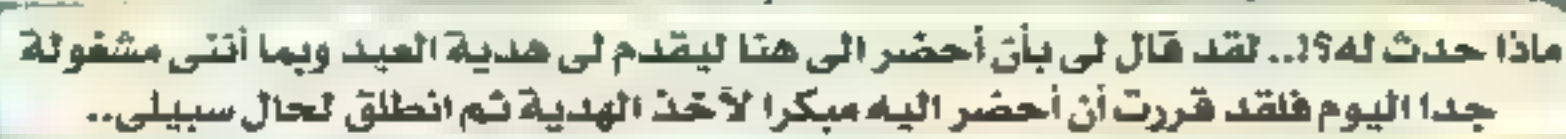
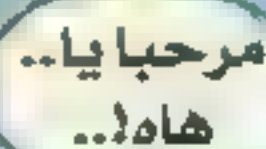
سوف اتحدث عن شخصية تؤثر في مجتمعي خير تأثير وهي شخصية محافظ الاسكندرية السيد عبدالسلام المحجوب حيث انه أعاد للاسكندرية بهجتها وأعاد إليها نورها واهتم بها خير اهتمام فشريط البحر بعد ان كان رونقة غير حضاري أصبح من أجمل ما يوجد بمصر وايضا أضاء نور مكتبة الاسكندرية حيث أعاد ترميمها والتي يأتي إليها زوار من جميع أنحاء العالم ليشاهدوا هذا الصرح الكبير ويشاهدوا ويتعرفوا علي مدينة الحضارة الجميلة والقديمة الاسكندرية بعد تجميلها وليس يقتصر الأمر علي ذلك لا.. بل اهتم بقلب المدينة فأعاد إليها نورها بعد ظلامها، فسلام لهذا الرجل العظيم الذي أهدى لمصر أجمل هدية وهيا لاسكندرية.



أحمد محمد السيد/ ١٥ سنة الاسكندرية

شكرا لأصدقائي..

شكرا للصديقة بسنت مصطفى كامل علي مساهمتها بشخصية مايكل فاراداي وأعتذر لها عن عدم النشر حيث أنه قد سبق ونشرت من قبل





معرض للأضواء

في فرنسا وبالتحديد في المعرض الشهير «لاهافيت»، تم مؤخرا عرض مجموعة للفنان «بابلو رينوسو»، تحت اسم «ليلة بيضاء»، وقد انتظر الزوار في صفوف أمام المعرض لمدة طويلة وصلت إلى ساعتين انتظارا منهم لكي يشاهدوا هذه البالونة الضخمة والتي تعتبر من أضخم الأعمال في المعرض.



نادي للتكنولوجيا

والمعلومات

أكد الدكتور على الدين هلال وزير الشباب أن خطة تطوير وتحديث مراكز الشباب بالمدن والقري، تتضمن إنشاء ٣٠٠ نادي تكنولوجيا ومعلومات، بالإضافة إلى ١٢٧ ناديا للعلوم ومنها ٨٦ ناديا للشباب والباقي للطلاليع بهدف نشر ثقافة العصر وتدريب الشباب على استخدام الحاسب الآلي ومهاراته باعتباره أهم عناصر التكنولوجيا والتقدم، وتنمية القدرات الابداعية وتبني المواهب العلمية لتشجيع على ابتكارات وابداعات الشباب.

سباق البخاخات

سباق من نوع جديد بنا بين شركات الأدوية أخيرا، ويدور حول تطوير أدوية في شكل بخاخات بدلا من الحقن، التي قد يتهرب منها المريض بسبب ألم الحقن بها. وتعمل شركات الأدوية على تحقيق أرباح ضخمة بتطوير بخاخة لمريض السكر بدلا من حقنة الأنسولين، حيث يقرر عند مريض السكر في الولايات المتحدة وحدها بنحو ١٧ مليون مريض، وتبلغ مبيعات عقار الأنسولين ٣,٦ مليار دولار سنويا. كما تتطلع الشركات إلى توسيع نطاق إنتاج بخاخة لمصل الأنفلونزا بدلا من الحقن

أقدم حجر يحمل اسم العاصمة البريطانية

اثناء العمل في حفر أساسات إحدى البنايات في «ساوثوورك» في لندن تم الكشف بالصدفة عن هذا الحجر والذي يحمل اسم «لندن» إشارة إلى العاصمة البريطانية. ويعتبر هذا الحجر والذي قدر العلماء عمره بحوالي ٢٠٠٠ عام يعتبر أقدم الاشارات إلى هذا الاسم «لندن» والذي أطلقه أحد الأباطرة الرومان على هذه المدينة العتيقة.

تخريج أول دفعة من أطفال مدرسة المتحف المصري الصيفية

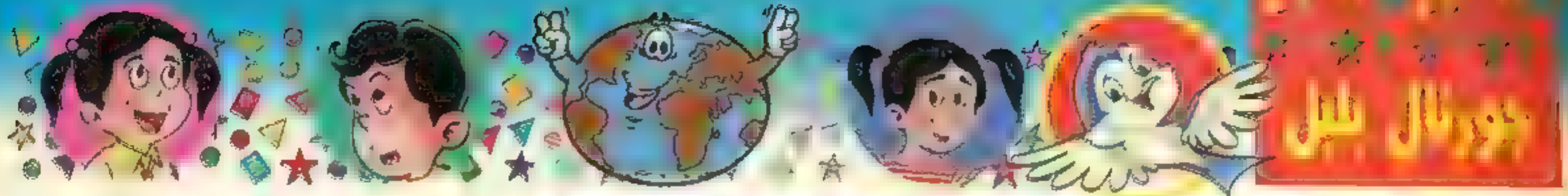
احتفل المجلس الأعلى للآثار بتخريج أول دفعة من أطفال «مدرسة المتحف المصري الصيفية» وبلغ عددهم ٢٠٠ طفل تراوحت أعمارهم بين ٦ سنوات و١٢ سنة وأمضوا شهر أغسطس الماضي في دراسة عملية بالمتحف تضمنت زيارة المتحف والاستماع إلى شرح مبسط من المتخصصين والقيام بعمل التماثيل من الصلصال والطين.

الدكتور زاهي حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار كان في استقبال الأطفال وأسرهم وقام بتوزيع شهادات التقدير ونماذج من التماثيل الفرعونية الصغيرة بالإضافة إلى منحهم تصريحاً مجانياً لزيارة المناطق الأثرية في القاهرة والأقصر وأسوان في حفل بدأ بمشاركة أطفال جمعية سيدي بالغناء.. قال حواس أنه سعيد بمشاركة الأطفال في المدرسة وتشجيع ذويهم لهم خاصة أنها المرة الأولى التي تقام بها مثل هذه المدرسة الصيفية.

وطالب باستمرار المدرسة أيام الاجازات المدرسية ووعد الأطفال بدعوتهم لمشاهدة أعمال التنقيب والحفائر ومشاركتهم فيها في منطقتي الهرم وسقارة كما وعد بإصدار الكتب الخاصة بتاريخ مصر العظيم وإنتاج أفلام للأطفال. تقول شيرين عادل مطاوع مدير المكتب الفني للمتاحف والمشرقة على المدرسة أن الأطفال تم تقسيمهم إلى ٤ مجموعات الأولى من ٥ إلى ٧ سنوات والثانية من ٨ و٩ سنوات والثالثة من ١٠ إلى ١١ سنة والرابعة للأطفال حتى ١٢ سنة وتم اعداد فصول خاصة للأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة.

هدية تايلاند للأميرة الوليدة

أهدت تايلاند هذا الزوج من الفسيلة والندان يبلغان ٤ وه سنوات إلى اليابان والأميرة اليابانية «يكو»، وتحتفل حديقة حيوان طوكيو بميلاد الأميرة الامبراطورية في خلال شهر من الآن.



أصغر كاميرا لتصوير الأمعاء !

كاميرا في حجم كبسولة الدواء يمكن أن تغني عن المتاعب والألام التي تسببها المناظير للكشف عما يجري داخل المعدة والأمعاء. يبتلع المريض الكاميرا، التي لا يزيد حجمها على ١١×٢٦ ملم، ثم تنقل الكاميرا على مدى ثماني ساعات أكثر من ١٥٠ ألف صورة ملونة إلى جهاز خاص ملفوف حول بطن المريض. ثمن الكاميرا الجديدة لا يتجاوز ٣٠٠ جنيه. استرليني ويؤكد الأطباء في إنجلترا أن الكاميرا الجديدة تساعد على إعطائهم صورة فعلية أوضح لما يجري داخل الأمعاء، وبعد أن تخرج الكاميرا من الجسم بطريقة طبيعية، يبدأ الأطباء في مشاهدة وفحص الصور التي سجلتها عبر جهاز فيديو، وأهم ما يميز هذه الكاميرا أن المريض يستطيع أن يتصرف بكامل حريته خلال عملية التصوير داخل أمعائه، مما يساعد الأطباء على الكشف عن المتاعب الحقيقية التي يواجهها المريض.

الموز يقوى العظام

أكدت دراسة أخيرة أن الموز والبطيخ والبطاطا وغيرها من الأطعمة الغنية بعنصر البوتاسيوم تبني العظام وتقويها وتحميها من الترقق والهشاشة. وأوضح الباحثون في جامعة كاليفورنيا الأمريكية أن البوتاسيوم عنصر ضروري في الجسم ويعمل على عكس التأثيرات السلبية للأطعمة المالحة فيمنع تحلل العظام بمعدل سريع، مشيرين إلى أن الأكل من الملح الغذائي يسرع تحطم العظام، فضلا عن دوره في زيادة ضغط الدم الشرياني وحدوث السكتة.

اطلس لأشجار وأزهار المعادي

أول اطلس لأشجار وأزهار المعادي صدر باللغتين العربية والانجليزية.. الكتاب صدر بالتعاون بين جمعيتي البيئة العربية ومحبى الأشجار ومنظمة اليونيسكو.. ويضم معلومات وافية عن ١٥١ نوعا من الأشجار ويعد خطوة على طريق التوعية البيئية لأطفال المدارس وتربيتهم على حب الأشجار.

أكل البشر

أحد النمرور الآسيوية أثناء أخذه لـ «تعسيلة» داخل القفص الخاص به في إحدى حدائق الحيوان في أندونيسيا. ومن المعتقد أن هذا النمر قد اقترب من الفلاحين بالإضافة إلى عدد لا حصر له من الماشية قبل اصطياده بواسطة السلطات.



جهاز جديد لحفظ الملفات

توصلت إحدى الشركات العالمية لتصميم أحدث جهاز لحفظ ونقل ملفات الموسيقى والغناء بنظام الموسيقى الرقمية المدمجة «إم بي ثري» و الجهاز يمكن توصيله بالكمبيوتر عبر اليو إس بي كما أنه يمكن تحديث الموسيقى وتغييرها عبر الذاكرة المصافة والتي يمكن استخدامها كقرص صلب للجهاز كما يوجد منها نوعان من الذاكرة ٦٤ ميجابايت و ١٢٨ ميجابايت وسعره ١٣٠ دولارا.

من غرائب الموضة والأزياء

في فرنسا مؤخرا اقيم أحد عروض الأزياء من تصميم مصمم الأزياء العالميان «الكسندر ماركوين» ودجون جالانوف، موسم الربيع والصيف ٢٠٠٣. ٢٠٠٢ وتترك لكم أصدقاؤنا التعليق على هذه الأزياء الغريبة والعجيبة

بطل العالم يتعادل مع الكمبيوتر!

بعد تعادله مع الكمبيوتر وفوزه بمبلغ ٨٠٠ ألف دولار في بطولة العالم للشطرنج في البحرين، اثبت بطل العالم الروسي فلاديمير كرامنيك تفوقه على مواطنه بطل العالم السابق جاري كسباروف، الذي هزمه الكمبيوتر العملاق المعروف باسم «ديب بلو» في نيويورك عام ١٩٩٧ فقد تعادل كرامنيك مع الكمبيوتر المتخصص في الشطرنج المعروف باسم «ديب فريتس» بواقع أربع مباريات لكل منهما. وقد استغرق البطل الروسي ساعة ونصف ساعة لتحقيق التعادل، مقابل ٢٥ دقيقة فقط استغرقها الكمبيوتر للوصول إلى النتيجة نفسها.





هكذا بكل سهولة

بعد أن قررت إحدى الشركات العاملة في مجال حراسة المزارع أن تتوقف عن العمل قررت ويكل بصاطة أن تستغنى عن حوالي ٥٠٠ كلب من كلاب الحراسة التي كانت تستغلها في أعمال تدر عليها الملايين. وهذه الشركة في زيمبابوي قررت التخلص من الكلاب عن طريق حقنهم بمادة سامة ليس أكثر من ذلك. ولا تعليق.

كاميرا للمراقبة متناهية الصغر

«ميكروكام» هي واحدة من أحدث الكاميرات المتخصصة في مجال تكنولوجيا «سي إم أو إس» التي تقوم على إرسال الصورة التي يتم بثها بالألوان من خلال كاميرا الفيديو التي تلتقط الصورة وجهاز إرسال بقوة ٤,٢ جيجا هيرتز في الوقت نفسه يتم إرسال صور فيديو ملونة للوحدة المتلقية اللاسلكية لمسافة تقدر بما يزيد على ١٠٠ متر، وتتميز هذه الكاميرا بأنها مثالية للمراقبة المتحفظة، فحجمها أصغر من غطاء قلم، ويعني هذا القدرة على أخفائها بسهولة أو سهولة حملها، بالإضافة لتعدد الأغراض التي تناسب استخدامها فيمكن وضعها في حجرة الأطفال أو على باب المدخل الرئيسي للمنزل أو أحد الأرفف المنتشرة في المحلات، ويمكن إضافة وحدة سمعية أيضا، وهي تحتاج إلى مصدر كهربائي لتشغيلها فيمكن أن يستخدم محول، أو بطاريات قلم أو بريزة الموصلات الآتية.

إستخراج الأرقام القومية للطلاب

أصدرت مديرية التربية والتعليم بالقاهرة تعليمات إلى جميع المدارس بتخصيص مندوب من كل مدرسة للتعامل مع مصلحة الأحوال المدنية لاستخراج الأرقام القومية للطلبة. وقال السيد عبدالصالح عبدالسلام وكيل أول وزارة التربية والتعليم بالقاهرة إن القرار يهدف إلى تخفيف الضغط على مصلحة الأحوال المدنية بحيث يتم تقديم كشوف بيانات طلاب كل مدرسة عن طريق المندوب فقط ودون تدخل من الطالب أو ولي أمره.

مشكلة الحقيبة

يبدو أن طلاب المدارس في ولاية كاليفورنيا الأمريكية سيتخلصون تماما من الحقائب الثقيلة التي يحملونها بعد أن استبدلت الكتب بالكمبيوتر. وذكرت شبكة «سي إن إن» الاخبارية في موقعها على شبكة الانترنت أن الشكاوى المستمرة من قبل الطلاب والأهالي دعت واضعي القوانين في كاليفورنيا إلى انقاص وزن الكتب ولكن المشرعين رأوا حل المشكلة من جذورها بالتحويل إلى الكتب الإلكترونية والتخلص من حقيبة المدرسة بالكامل!

اختفاء أشهر جزيرة يونانية

وفقا للبحث الذي نشر أخيرا في جريدة النيوس اليونانية واسعة الانتشار فإن جزيرة ميكونوس، أشهر جزيرة سياحية يونانية في بحر إيجه، سوف تفرق تماما وتختفى من خريطة البلاد بحلول عام ٢١٠٠. ووفقا لتقارير البحث فإن العلماء يتوقعون ارتفاع مياه البحر المتوسط بالجزيرة بنسبة ٢٥ سنتيمترا خلال السنوات الـ ٥٠ القادمة. الأمر الذي يعرض جزر ميكونوس، ديلوس ورينيا للفرق حيث يحل عام ٢١٠٠ ويصبح ارتفاع المياه فوق سطح تلك الجزر الثلاث بنصف متر تقريبا وأرجعت التقارير هذه الظاهرة إلى تغيرات مناخ كوكب الأرض بسبب التغيرات البيئية.



انقاذ ضحايا التدخين

حسب آخر الأرقام التي ادعتها منظمة الصحة العالمية، فإن التدخين يتسبب في وفاة ٥٦٠ شخصا كل ساعة، و١٣ الفا ٤٠٠ شخص كل يوم، و٤,٩ مليون شخص كل سنة في أنحاء العالم، وإدراكا لتزايد خطورة التدخين على الصحة طلبت منظمات تمثل عشرة ملايين طبيب في ١١٧ دولة من الحكومات اقرار الاتفاقية الجديدة لتشديد القيود على التدخين، التي يجري التفاوض عليها حاليا، على أن يجري توقيعها في مايو المقبل وطالب الاطباء الحكومات في كل دول العالم بزيادة الضرائب على الدخان، ومنع كل أشكال الاعلان عن السجائر.

من الفائزين بنوبل هذا العام

الأمريكي د. روبرت هوغيتس هو الفائز بجائزة نوبل لهذا العام في الطب ويشترك د. روبرت هذه الجائزة الأمريكية أيضا د. سيدني بيرثيس، والبريطاني د. جون سلوستون، وقد أدى اشتراكهم في أبحاث حول «التطور الطبيعي داخل الخلية الحية والبرنامج الذي تسيير عليه حتى موتها» في حصولهم على نوبل في الطب لعام ٢٠٠٢.

٥ ألوان من الخضراوات والفاكهة تحمي الأطفال من الأنيميا

أكدت منظمة الصحة العالمية أن الطفل الذي يحصل على طعام متنوع يتضمن ٥ ألوان من الخضراوات والفاكهة الطازجة الطبيعية يوميا فإنه يحصل بهذه الألوان على الكمية الأساسية التي يحتاجها من جميع العناصر الغذائية التي تحميه من الإصابة بمرض الأنيميا.. وصرح د. ابراهيم محمد اسماعيل بالمعهد القومي للتغذية أن الدراسات العالمية أثبتت أن الدواء لحيد يعالج مرض الأنيميا وله تأثير ايجابي في تحسين مقاييس النمو خاصة بعد أن اوضحت الدراسة ان المرض ينتشر بين الأطفال من ٢-٥ سنوات ويؤدي إلى فقدان الشهية وضعف النمو وله تأثيرات سلبية على معدل الذكاء والتحصيل الدراسي.

معرض فرانكفورت للكتاب

إحدى العائلات في إحدى دور النشر التي شاركت هذا العام في معرض فرانكفورت الدولي للكتاب حيث شارك فيه أكثر من ٦٠٠٠ دار نشر تنتمي لحوالي ١١٠ دولة، فتمنى أن يكون عقل الزوار كبيرا كما هذا الكتاب.





مسابقة السباحة في الأديان

تقيم الأكاديمية الحديثة بالمعادي مسابقة بحثية عن السباحة في الأديان.. ودورها في التنمية، بالتعاون مع الأزهر الشريف والكنيسة المصرية. الدكتور نبيل دعبس رئيس الأكاديمية قال: الأقباط والمسلمون نسيج واحد داخل مصر لهم نفس الحقوق وعليهم نفس الواجبات.. ولذلك جاءت فكرة تنظيم المؤتمر والمسابقة البحثية حول التسامح في الأديان ودورها في التنمية. أضاف: المسابقة مفتوحة لجميع الشباب وتقام على مرحلتين.. المرحلة السنوية الأولى بين ١٨ و ٢٥ سنة، والثانية من ٢٥ وحتى ٤٠ سنة.. وتقدم الأبحاث باللغة العربية فيما لا يتجاوز ٤٠ صفحة وما لا يقل عن ٢٥ صفحة من القطع الكبير.. تصل قيمة جوائز المسابقة إلى ١٢٠ ألفاً وخمسمائة جنيه.. بواقع ٥ آلاف جنيه للفائز الأول، و٤ آلاف جنيه للثاني، وثلاثة آلاف جنيه للثالث، وألفي جنيه للرابع، ١٥٠٠ جنيه للخامس.. ثم ألف جنيه للفائزين، من السادس إلى العاشر.. بالإضافة إلى جوائز أخرى للفائزين حتى الخمسين.. توزع الجوائز خلال مؤتمر السباحة في الأديان ودورها في التنمية، في نهاية أكتوبر بمركز القاهرة الدولي للمؤتمرات بحضور قيادات الأزهر الشريف والكنيسة المصرية.

وهو بطل العالم

الغنى عن التعريف «مايكل شوماخر» قبيل السباق التمهيدى لجائزة اليابان الكبرى للفورمولا واحد في حلبة «سوزوكا» لم يستطع أن يتمالك نفسه أمام «سكوتر للأطفال» فسارع بركوبه لكي يعيد استمتاعه بأيام الطفولة للحظات قصيرة قبل أن يدخل عالم احتراق الأعصاب والاضطرابات على السواء.



أحد عمالقة البحار

أحد حيوانات الحبار الضخمة أثناء عملية فحوصه من قبل العلماء الأسبان في ميناء ثوركا بشمال أسبانيا. وقد تم اصطياد الحبار الضخم الذى يبلغ طوله حوالى ١١ مترا ووزنه حوالى ٩٠ كجم من حوالى شهر.

مطلوب استضافة النمر

اكتشفت حديقة حيوان مدينة مالاكا في ماليزيا باعداد زائدة من النمر، لدرجة انها عرضت اهداء عدد منها الى اى حديقة حيوان فى العالم تبدي رغبتها فى استضافة النمر. وقال المتحدث باسم الحديقة ان الحديقة تسعى الى ايجاد مأوى جديد للنمر الزائدة التى تم اصطيادها من غابات ماليزيا، بعد ان قامت بسلسلة من الهجمات على القرويين. وتلقت الحديقة حتى الآن عروضاً من حديقة حيوان ميونيخ الألمانية، وحديقة بانجون في ميانمار، لاستضافة الحيوان المهدد بالانقراض، حيث يوجد نحو ستة آلاف نمر فقط فى العالم، منها نحو ٦٠٠ فى ماليزيا وحدها.



لم تنفعه الموضة

أحد العدائين اليابانيين والذي شارك في الألعاب الآسيوية الـ ١٤ المقامة في «بوسان» وقد ارتدى أضرى نظارة وغطاء للرأس حتى الآن. ولكن هذه «التقليعة» الغريبة لم تنفعه في سباق ١٥٠٠ متر حيث حصل على المركز الخامس بتران قدره ٣ دقائق و٤٩.١٥ ثانية. ومن المعروف عن الرياضيين وخاصة ممارسى ألعاب القوى أنهم مشهورون بشغفهم الكبير بالموضة الغريبة.

مصر تسلمت لوحة حاكم طيبة من ألمانيا

تسلمت مصر قطعة أثرية نادرة من الحجر الجيري كانت بحوزة سيدة ألمانية تعيش بمدينة «شتوتجارت» وتم وضعها بمقر السفارة المصرية في برلين مع بعض الصور والمستندات التى توضح المكان الاصلى التى كانت توجد به القطعة المهمة. أوضح د. زاهى حواس أمين المجلس الأعلى للآثار بأن هذه القطعة عبارة عن لوحة تم قطعها من مقبرة الوريث «منتومحات» حاكم طيبة من الأسرة الخامسة والعشرين الفرعونية (٧٥٥ ق.م) بمنطقة العساسيف بالبحر الغربى بالاقصر.. مشيرا الى أن اللوحة تضم نقشا ملونا من جزئين علوى يمثل شخص يرفع يده اليسرى أمامه حزمة من نبات الكتان ويبلغ طول اللوحة ٢٠ سم وعرضها ١٢ سم.



البطل هندی

هندي وقطيع الثيران

ملخص ما سبق: إقترب هندي من قطيع الثيران وأخذ يتعرف على بعضهم ثم ذهب إلى «رورة» التي وضعت ثورا جميلا وعرفها بنفسه وفي تلك الاثناء كان الذئب يراقبهم حتى ينقض على الثور الصغير



أعتقد انه
سيرحل الآن



لقد أتيت لأهنتك
على مولد هذا
الثور الظريف



ما هذا؟
من هناك...



ذئب!



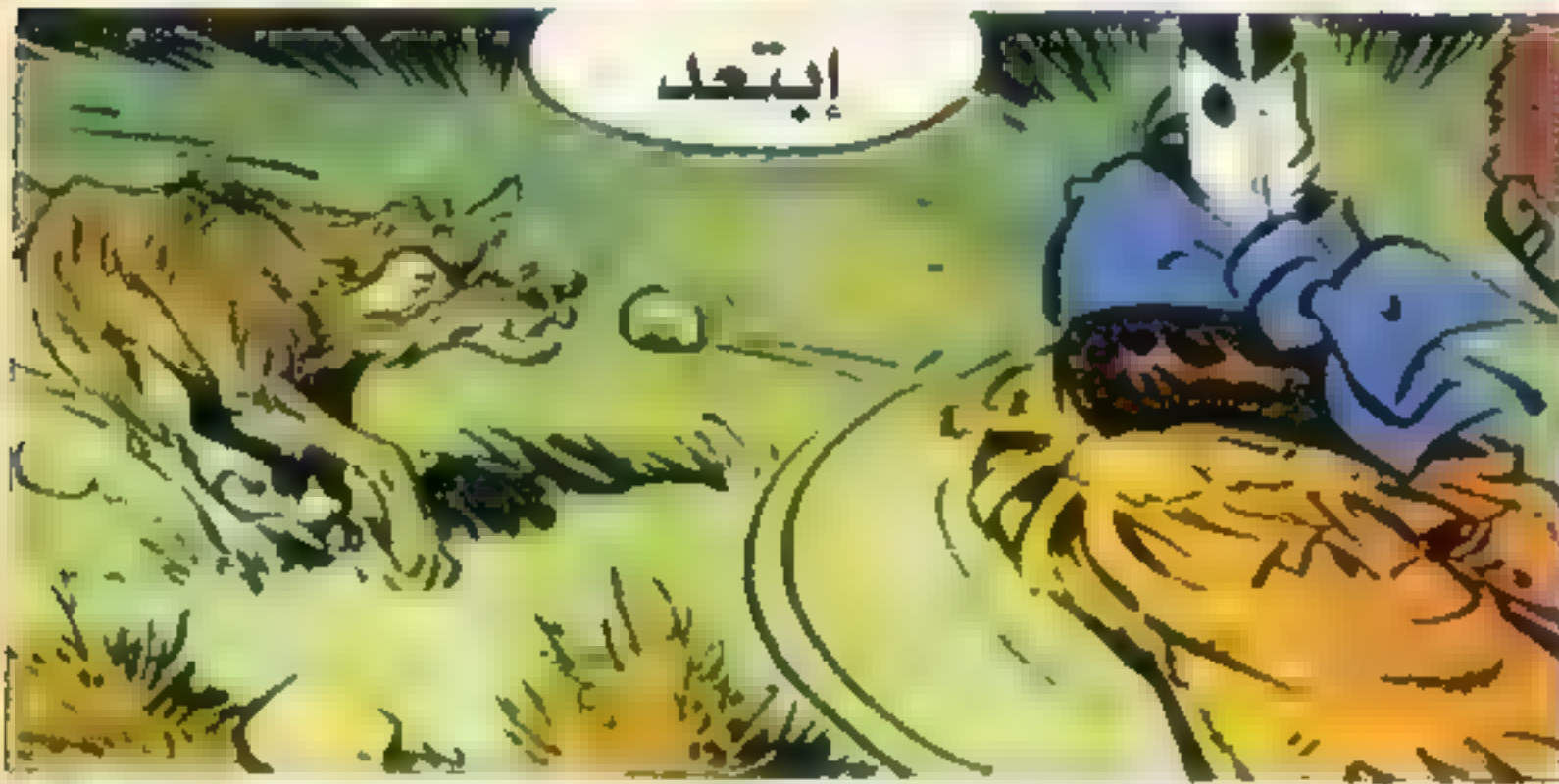
لايهم... سأهاجمهم الآن..



ياااه! لقد
رأوتني..

البطل هندی

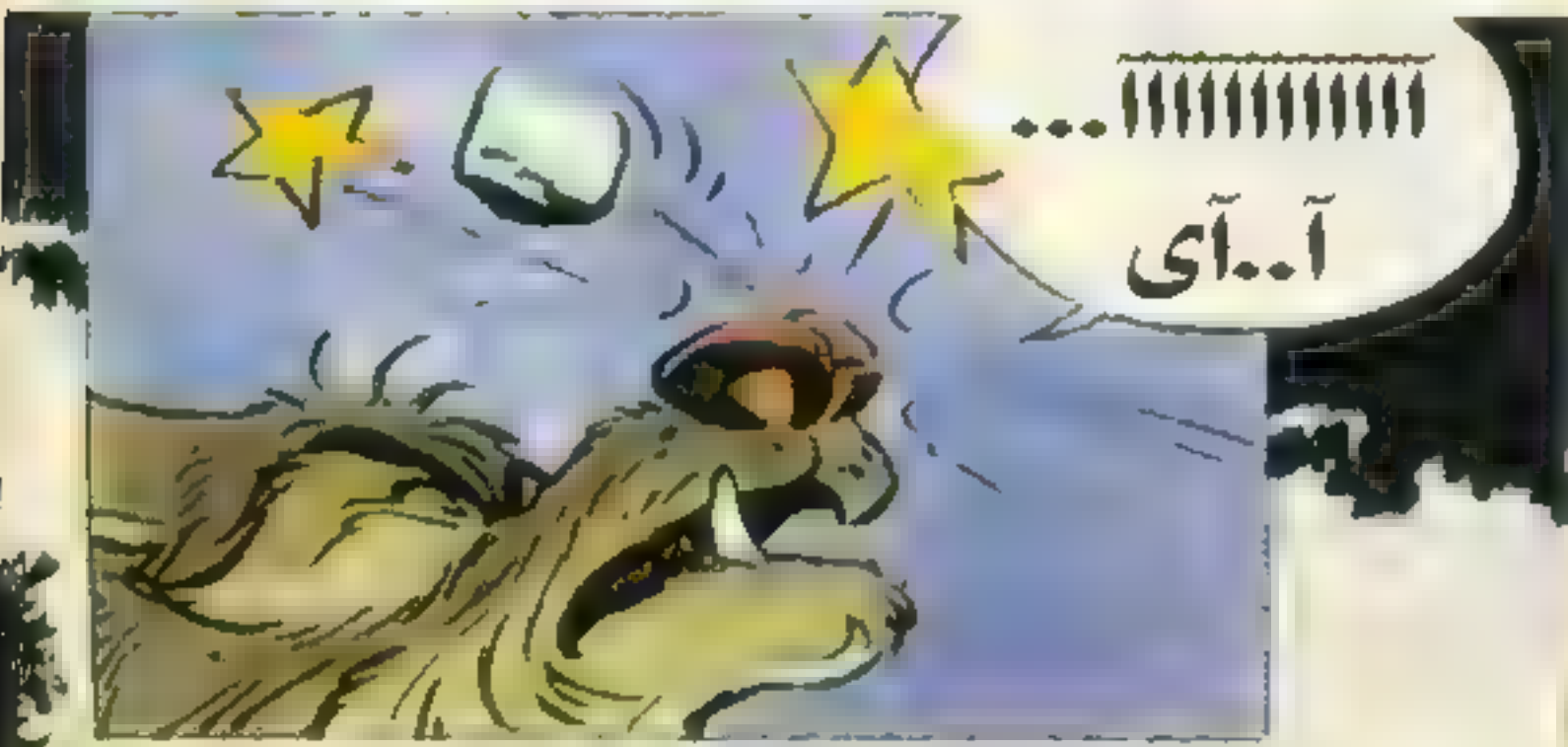
هندي وقطيع النيران



إبتعد



إختبئ
إختبئ
خلفي



آ.. آي



سأنتقم منك يوما ما..
تذكر ذلك

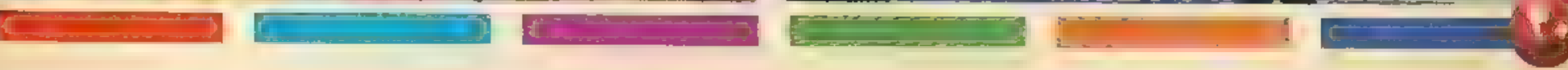


....بالإضافة الى أن المساء قد
هبط والذئب يمكن ان يهاجمنا
في أي وقت..

عندي فكرة...
لا تتحركا
من هنا..



ماذا أفعل الآن؟ فأنا
ضعيفة جدا ولن أستطيع
الوصول لعائلتي مع
إبني الصغير...





البطل هندی
هندي وقطيع النيران

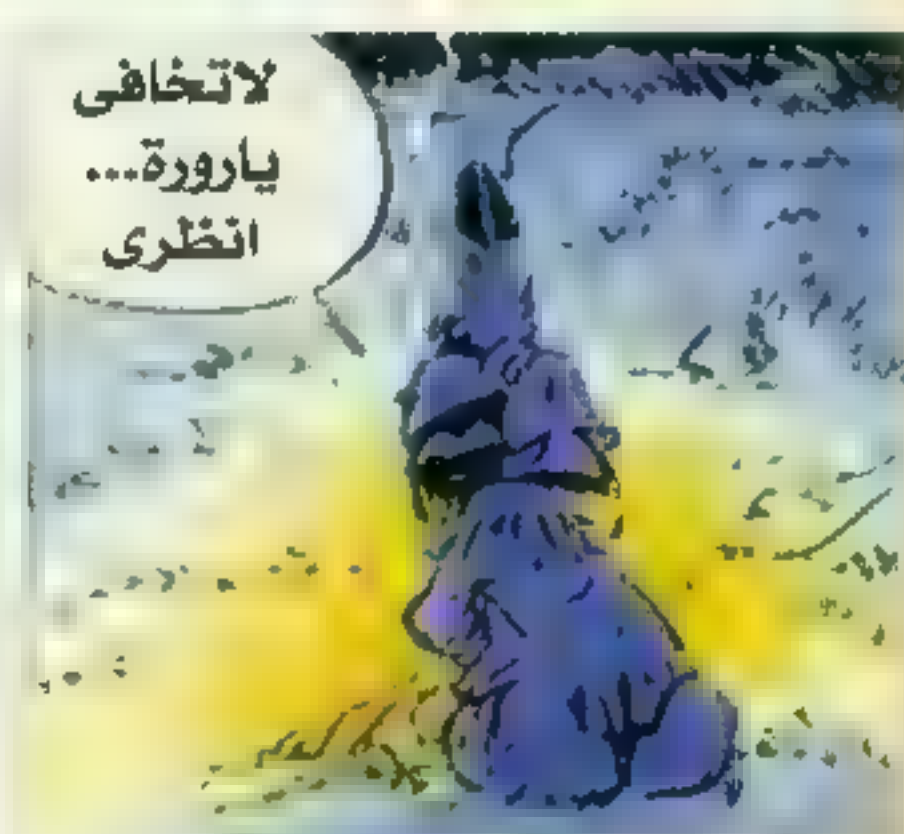


يا ترى ماذا يفعل ؟
إنه يدبر لي
خدعة بالتاكيد

أنا أشعر أن الذئب
لا زال قريباً من هنا...
أنا خائفة على
صغيري..



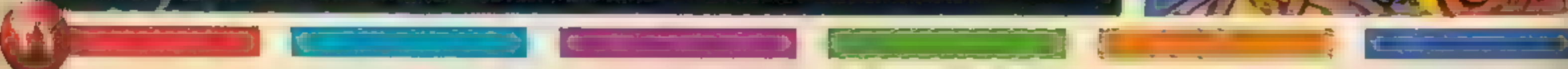
يا اه! هذا آخر
ما كنت أتوقعه



لا تخافى
يارورة...
انظرى



لقد نجحت فى
إشعال النيران !







حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية وأسبوع بعد آخر إن شاء الله ستتكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية

Savant

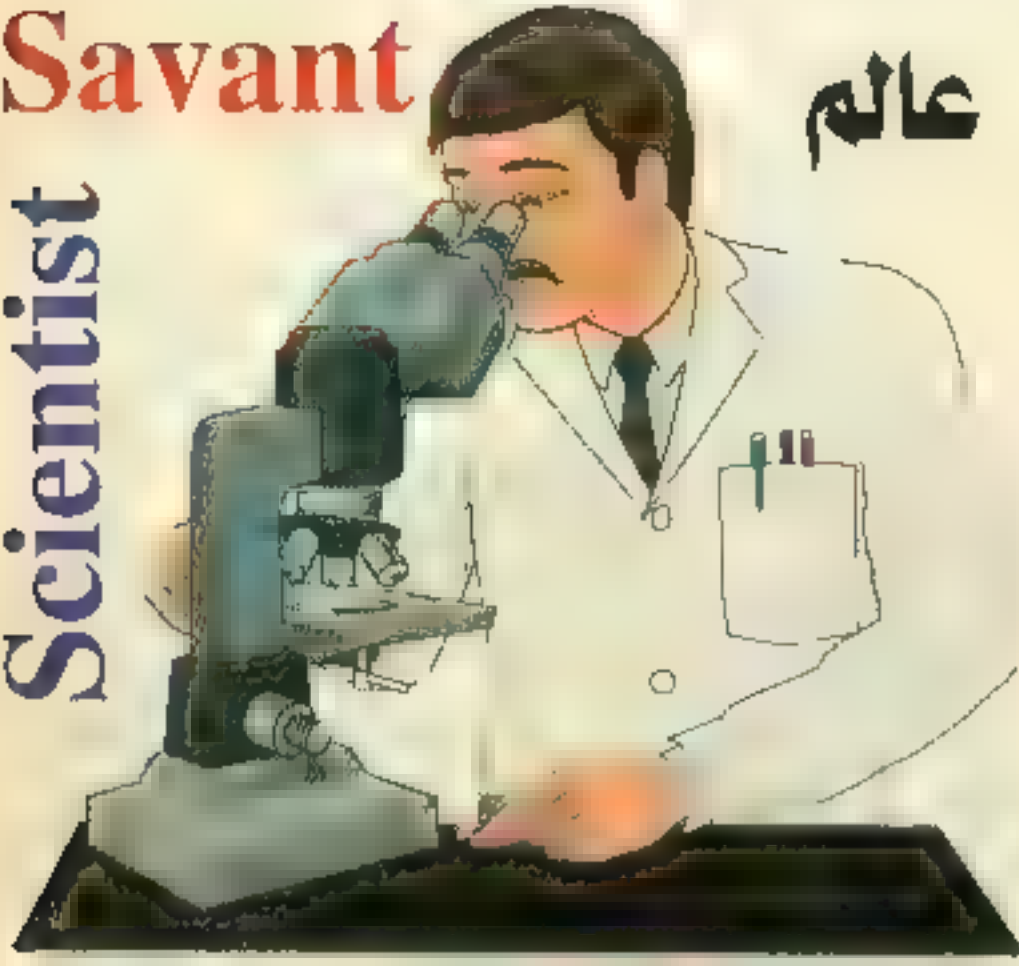
عالم

طيار

Cook

طباخ

Scientist



Pilote Pilot



Cuisinier



رجل مطافئ

Fireman



Pompier

Carpenter

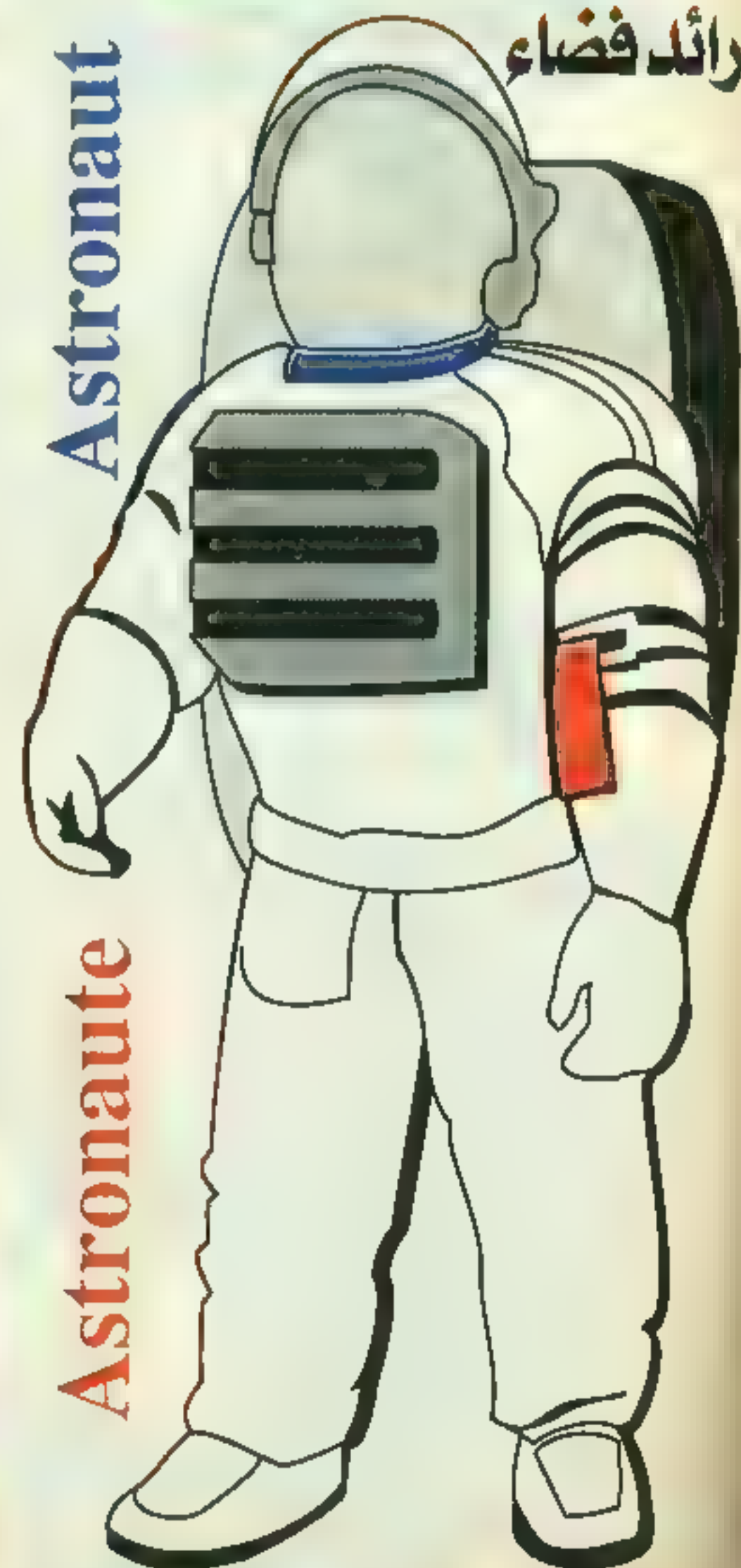
نجار



Menuisier

Astronaut

رائد فضاء



Postman

رجل بريد

Courrier





صديقي.. صديقتي.. مجلة بلبل تقدم لكم كل ما هو جديد في عالم الألعاب المثيرة التي ظهرت في أسواق العالم لتتعرف معا على أحدث ما وصل إليه العلم والتكنولوجيا في هذا المجال.. فهيا بنا نتجول معا في مدينة الألعاب...

لعبة أركاد الشهيرة في حجم الكف



كلنا نحب أن ندافع عن هذه المدن الأربعة وحمايتها من الأعداء وهذه المرة نستطيع ذلك بهذه اللعبة الصغيرة والتي يقترب حجمها من حجم كف اليد والتي تعمل بالحجارة من حجم القلم والمزودة بشاشة من الكريستال السائل لكي تضيفي على اللعبة جوا من الألوان الطبيعية والأحداث الواقعية كلما أطلق الأصدقاء النار على الأعداء حماية للمدن الأربعة. بالإضافة طبعا الى المؤثرات الصوتية الرائعة فستصير «أركاد» هي لعبتك المفضلة على الدوام وخاصة انك تستطيع أن تحملها معك في كل مكان وأن تشارك الأصدقاء في المنافسة الشريفة لن يصل أولا الى المستوى الخامس والأخير من هذه اللعبة الرائعة.

جيتار أم كمان؟

ما هذه الآلة الموسيقية هي جيتار أم كمنجة؟ في الواقع هي الاثنان معا كيف ذلك؟ في الواقع قد تمكنت إحدى الشركات المتخصصة في التكنولوجيا المتقدمة من انتاج هذه الآلة الموسيقية والتي تستطيع

أن تعزفها كما لو كانت جيتارا أو كمنجة في أي وقت. فعن طريق مفتاح صغير تستطيع أن تتبدل من جيتار الى كمان أو العكس من كمان الى جيتار.

وبالإضافة الى ذلك فهي مزودة بالعديد من القطع الموسيقية لشاهير المؤلفين الموسيقيين العالميين لكي يستطيع صديقنا العزف أن يتدرب عليها بمنتهى السهولة. وهكذا يستطيع الصديق أن يمتلك آلتين في آلة واحدة وأن يتدرب لكي يتقن العازف على كليهما.

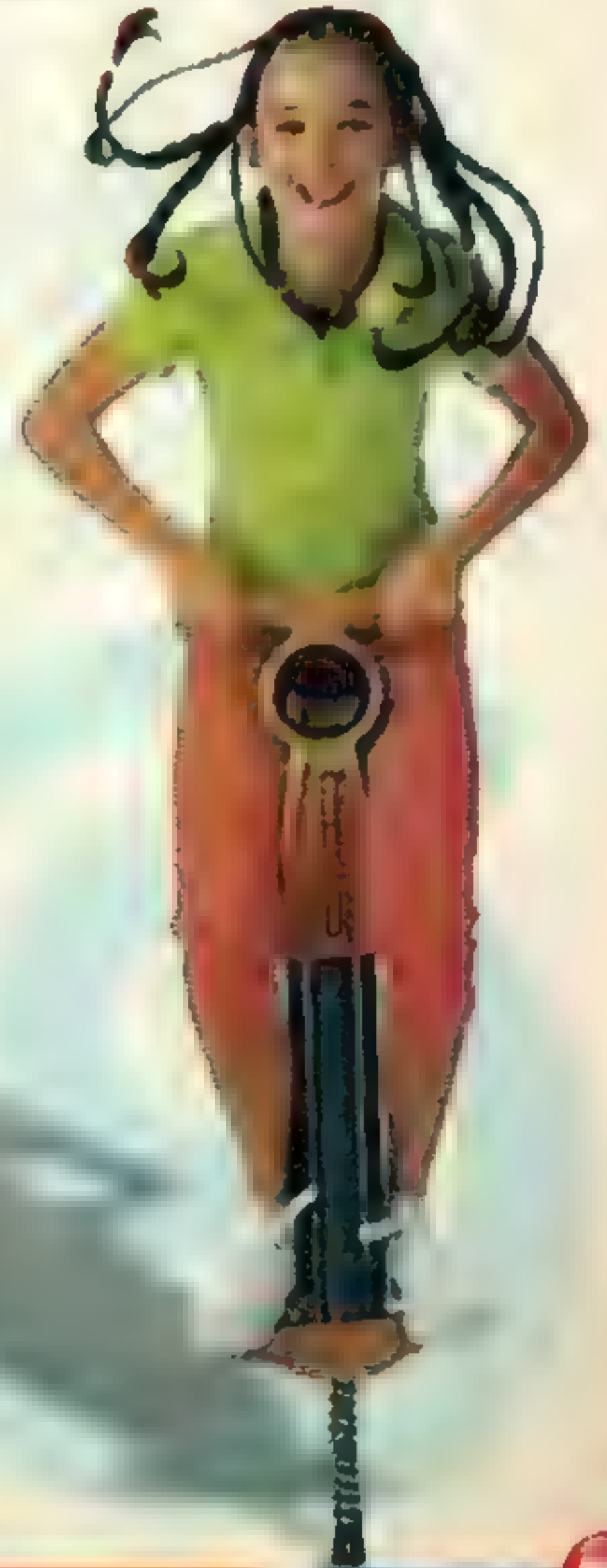
لعبة جديدة

ليست كل الألعاب الجديدة تجتذب الأطفال حيث أصبحت مكررة باستمرار وكأنها صورة لبعضها البعض. وهذه المرة نقدم لكم لعبة جديدة تمتاز بأن كل ما تحتاجه لكي تلعب بها هو جهاز تليفزيون وبطاريات «حيث تعمل هي بالبطاريات الجافة، وتبدأ على الفور في الاستمتاع بلعب حوالي ١٠ ألعاب مختلفة منها الملاكمة، الرجل العنكبوت، هوكي الجليد، وبالطبع سباق السيارات. وهي مزودة بأداة تحكم «جوى ستيك» غاية في البساطة من حيث التعامل معها والتحكم الكامل في كل الألعاب.



أحد النطاطين

التنطيط هو هواية لكل الأصدقاء الصغار نسبيا وهذه اللعبة من الممكن أن نستفيد منها بحيث نجعلهم أمامنا باستمرار وهي مصنوعة بمعدلات أمان كاملة بحيث لا يتم كسرها بسهولة اضاعة الى أن «السوستة» الأساسية لها مصنوعة بالكامل من الفولاذ القوي. بقى أن نعرف انها خطيرة الى حد ما وخاصة مع من لا يستطيعون أن يحفظوا اتزانهم لذلك يجب الحرص عند اللعب بها.





فن الحياة

فن الابتسام

تستطيع أن تجعل من حياتك فنا راقيا محترماً أكثر متعة وإشراقاً وجاذبية أو تجعلها فنا هابطاً غير مقبول يحدث جلبة وعنفا عشوائياً غير منظم والفرق بين الاثنين هو التمسك بثلاث صفات أساسية.. الاحترام.. النظام.. الذوق ولذلك اتفقت الأمم المتحضرة علي وضع صفات أساسية غنية بالفضائل.. ترفع شأن المجتمع وتجعل الإنسان يقيم علاقات أكثر تفاهماً والتزاماً.. وأصبح هناك علم متفق عليه اسمه علم آداب السلوك أو الاتيكيت ومما سنتجول بين فنون الاتيكيت المختلفة لتتعرف علي بعض العادات الحميدة التي تجعلك شخصاً محبوباً ومحترماً بين الناس.. ونلقي الضوء علي درجة الثقافة والتهديب في سلوكنا من اللقاء الأول.. إذ أن أخلاق الناس تعلن من خلال تصرفاتهم البسيطة.

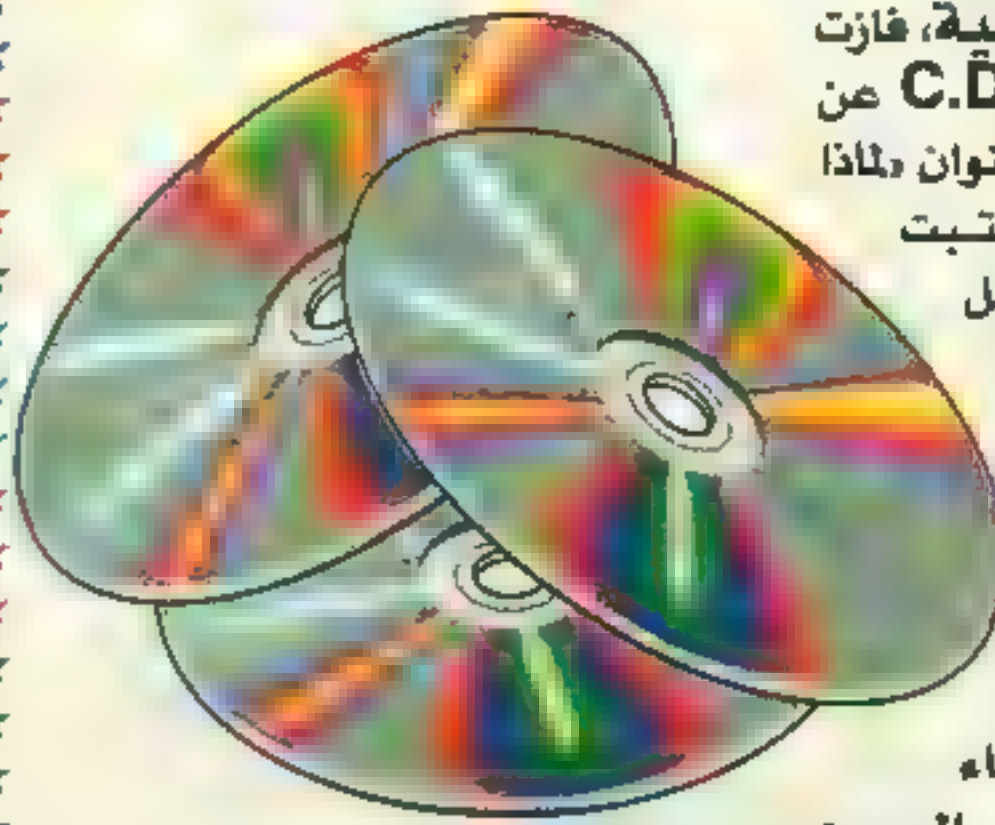
إن للإبتسامة دلالة علي الشخصية.. إنها اللغة الصامتة التي تظهر الشعوب علي اختلاف لغاتها دون الحاجة الي ترجمة هي الشخص الودود الذي يسعده أن يبعث الأمل والتفاؤل في الآخرين.. وكم من ابتسامة شحذت لدي الكثيرين حوافر الإبداع.. والابتسامة المشرقة تبدو كزهرة متفتحة في وجه ساطع مسحة من الجاذبية والجمال.. وهي في الوجه الدميم تكسبه مظهراً محبوباً ومقبولاً.. بعكس الحال في الوجه الوسيم الذي تبلدت مشاعره وتجمدته سحابة كثيرون من الناجحين في علاقاتهم مع الغير كمال ابتسامة النابعة من القلب والقلب والعلينا أن نبسم تأدياً عندما نلتقي أو نحبي إنساناً أما البسمة مرفوض ولايسح الإرتساح أو الود.



★ **الصديق/ حسين أحمد حسين** - ١٤ سنة - القاهرة فاز بجائزة مجموعة طوابع بريد (٢٥ صابعا) عن مساهمته الرائعة بعنوان «حدث وتعليق» والتي جاء فيها: شاهدنا جميعا في التلفزيونات مؤخرا اهتمام مصر والعالم كله بمكتبة الاسكندرية التي ستكون فاتحة خير على مصر فهي لا تهدف فقط لنشر الثقافة بداخل مصر وخارجها ولكن من أهم أهدافها

توثيق الروابط بين مصر ودول العالم أجمع فمصر أم الحضارات ستجعل من الترابط بيننا وبين دول العالم ترابط قوى ووثير لن يضعف مع مرور الزمن بل سيقوى عن طريق الندوات الثقافية والعلمية التي ستبذلها مصر مع دول العالم، فمكتبة الاسكندرية منبع معلومات لجميع الأنشطة التي يمكن أن تفيد

كل فرد منا سواء كانت في المجال الثقافي، الفني، الرياضي، العلمي، وغيرها من المجالات المختلفة والمتنوعة ومن رأيي أن رعاية الرئيس حسنى مبارك والسيدة الفاضلة ماما سوزان لهذا الصرح الكبير والذي يعد هرا رابعا أضيف لأهرامات مصر الثلاثة هي خطوة ناجحة جدا على طريق تنمية القدرات الثقافية لأطفال وشباب مصر فلقد إختصت ماما سوزان المكتبة بكل الكتب الخاصة بالأسرة والطفل وكتب مكتبة الأسرة.. حما الله السيد الرئيس محمد حسنى مبارك والسيدة الفاضلة سوزان مبارك لمصر ليقدما المزيد والمزيد لكل مواطن مصرى على أرض مصرنا الغالية ورفع شأنها بين أمم العالم كله.



★ **الصديق/ مروة صلاح أحمد** - ١٢ سنة - الدقهلية، فازت بجائزة ٣ اسطوانات C.D عن مساهمتها العلمية بعنوان «لماذا يحرقك الثلج؟» والتي كتبت فيها: الحواس هي وسائل تدرك بها الكائنات الحية متعددة الخلايا ما يحدث في بيئاتها.. يقسم العلماء الحواس إلى مجموعتين: الحواس الخارجية التي تتلقى المعلومات عن الأشياء

خارج الجسم وهي تشمل السمع والبصر والشم والتذوق واللمس وهي تشمل أيضا حاسة الحرارة. وبعض الحواس الخارجية مثل حواس البصر والسمع والحرارة تكتشف أشياء بعيدة عن الجسد أما حواس اللمس والتذوق والشم فتتطلب اتصالا بالجسم بمعنى ملامسة الشيء المراد تذوقه أو لمسه أو إقتربا من الشيء المراد شمه.. وعن حاسة اللمس سأضيف معلومة نقول..

يتأتى الإحساس بالحرق عندما يلمس الإنسان عن طريق الخطأ سطح ساخن يؤثر تأثير إيجابى

وفعال على أعصاب الأصابع فتُرسل الأعصاب رسالة إلى العقل على شكل ألم شديد فيأمر العقل أصابع اليد بالإبتعاد عن هذا السطح الساخن فورا.. وبنفس هذه الطريقة يشعر الإنسان بالإحترق عندما يضع يده على لوح من الثلج فالألم الناتج عن ملامسة السطح الثلجى يكون أقل من الإحساس به عند ملامسة السطح الساخن ولكنه فى النهاية يشبه كثيرا مما يجعلنا نتوصل إلى أن الأعصاب تعمل مباشرة لتنبيه العقل بمجرد لمسها لسطح ساخن جدا أو بارد جدا.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

★ **الصديق/ أميرة أحمد فتحى** - ١١ سنة - الجيزة، فازت بجائزة قاموس أخبار اليوم عن مساهمتها الطريفة بعنوان «حكاية شهر فبراير» والتي تقول فيها: حكاية شهر فبراير حكاية غريبة فى بدايتها.. كان شهر فبراير مثله مثل غيره من الشهور عدد أيامه ٣٠ يوما، وكان ترتيبه بين أشهر السنة الميلادية الشهر الأخير حتى جاء عهد يوليوس قيصر فقرر أن يخصم من شهر فبراير يوما ويضيفه إلى شهر يوليو المسمى بإسمه كما قام بنقل شهر فبراير بفرمان ملكى ليحتل مكانه الحالى بعد شهر يناير ثم جاء عهد القيصر أوغسطس فقرر بدوره أن يخصم يوما آخر من شهر فبراير ليضيفه إلى شهر أغسطس المسمى بإسمه، فلم يتبق من هذا الشهر سوى ٢٨ يوما فقط. ولكن يتمشى التقويم السنوى مع فصول السنة أضافوا لشهر فبراير يوما كل أربع سنوات أى كل سنة كبيسة..

أما عن اسم فبراير فهو مشتق أساسا من كلمة لاتينية معناها «التصفية» على أساس أنه كان آخر شهر فى السنة الميلادية وربما كان معناها الإحتفال فى آخر السنة الميلادية بتصفية الحسابات مع عام مضى.

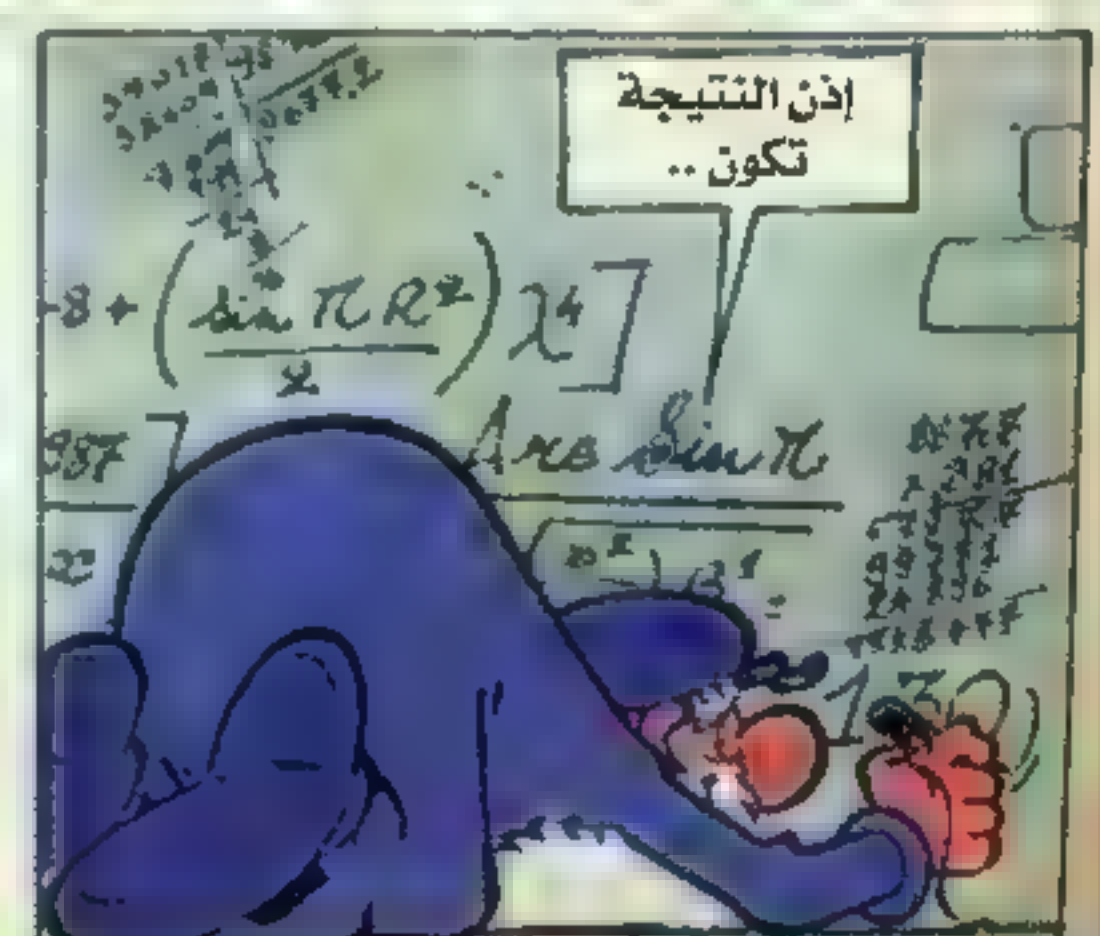
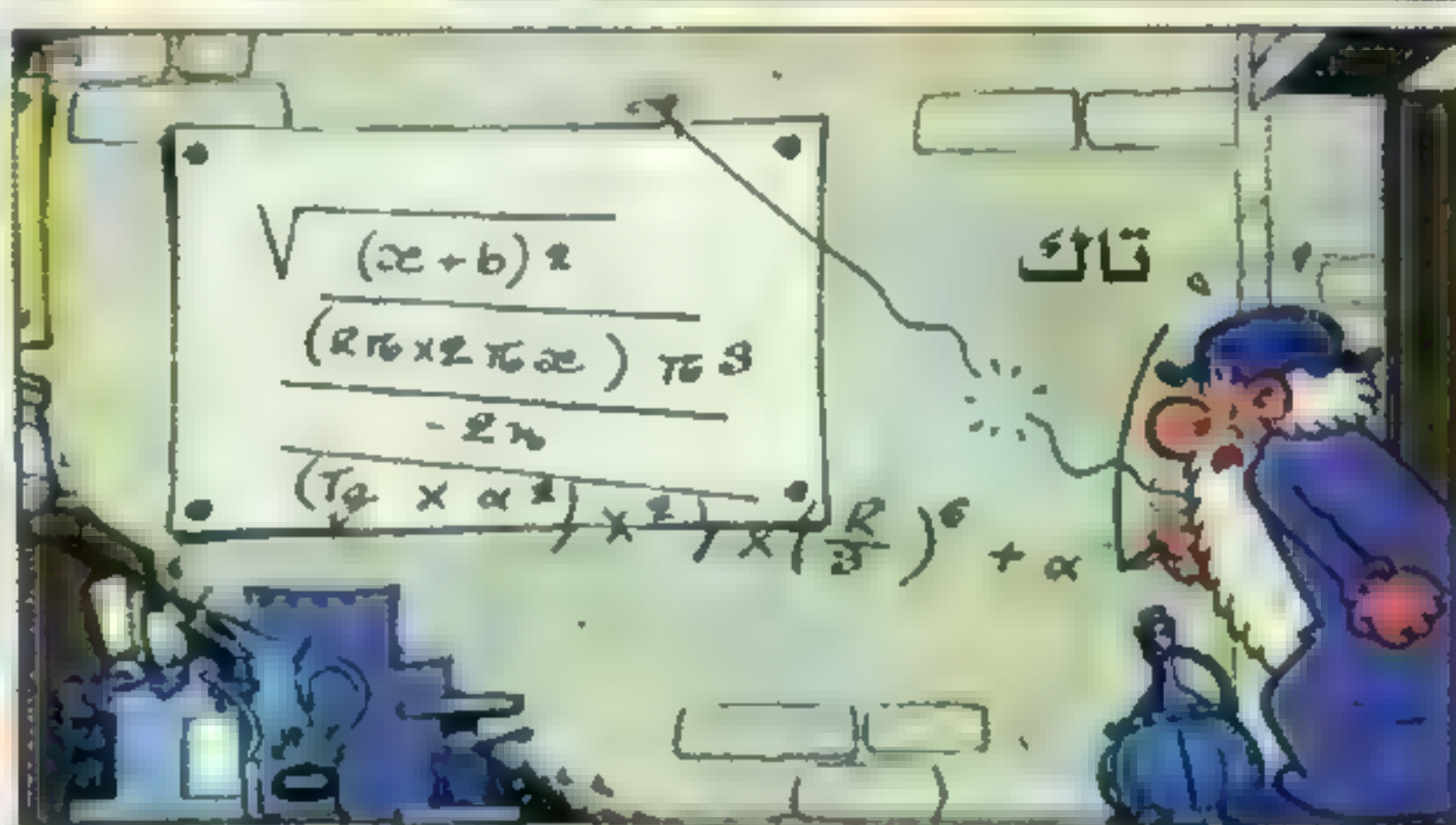
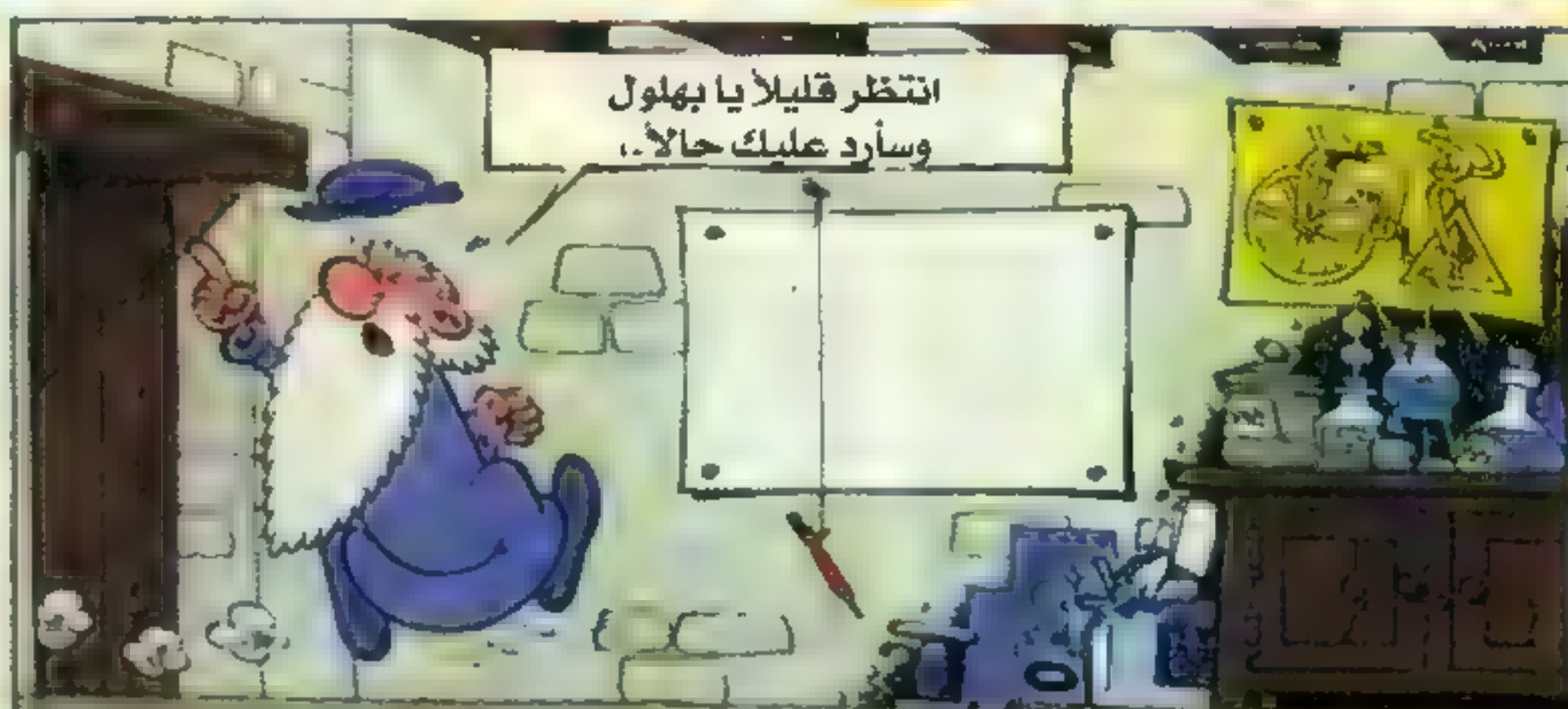


★ **الصديق/ مهاب صبحى المؤذن** - ٥ سنوات - المنوفية، فاز بجائزة علبة ألوان فلوماستر ١٨ لونا، عن مساهمته الفنية الجميلة والتي رسم فيها سمكة ملونة حيث برع فى رسم خطوطها واختيار ألوانها بالرغم من صغر سنه.



مركوك الصغرى

معادلة البيض المسلوق



أطفال

مساهمة رياضية

الهداف باولو روسي



● باولو روسي من أشهر الهدافين في القرن الماضي سجل لمنتخب إيطاليا ٢٠ هدفا في أواخر السبعينيات وبداية الثمانينات ثم أوقف عامين وعاد ليتألق مع اليوفنتوس ثم شارك في نهائيات كأس العالم عام ١٩٨٢ واحرز ٦ أهداف منها ٣ (هاتريك) واعتزل اللعب عام ١٩٨٥ وعمره ١٩ عاما.

«من مساهمات الصديقة ولاء جمال الدين يوسف من المعادي»

أبطال الجزيرة يحصدون الميداليات والأحرمة



ويرجع الفضل في تألق التسعة لاعبين الى الكابتن نبيل شرارة والكابتن مصطفى جادالله اللذان بذلا جهدا كبيرا مع الفريق ليحقق هذه النتيجة الطيبة.

اسفرت بطولة الجمهورية للجودو في الكاتا للأصبيان تحت ١٠ سنوات التي اقيمت في نادي الجزيرة عن تألق تسعة من لاعبي النادي حصد الميدالية الذهبية كل من: عبدالرحمن أحمد - انجي اسماعيل - هاتم طارق - نوران مصطفى - أحمد اشرف، أما الميدالية الفضية فكانت من نصيب كل من: عمرو أحمد - محمد طارق - علي أيمن، أما مفاجأة البطولة فكانت حصول اللاعب المتميز محمد حسام أبو العز على الميدالية البرونزية بالرغم من أنه لم ينضم لفريق الجودو الا من شهرين فقط كما حصل أيضا على الحزام البرتقالي ويتوقع مدربو محمد له مستقبل هائل في الجودو.

كما حصل الاخوان أحمد وعبدالمعزم محمد ابراهيم ومحمد طارق العوادلي على الحزام الأخضر أما الحزام البني فكان من نصيب أحمد مصطفى جاد الله

ولكنهم أبطال في لعبة الجودو



أحمد عمره خمس سنوات و٧ شهور وفاز في بطولة الجمهورية بالحزام الأخضر.. سيف وعمره ٧،٩ سنوات وفاز بالميداليتين

الفضية والبرونزية.. إنهم أطفال.. ولكنهم أبطال.. أسرة أولاد عم، ثلاثة أطفال تحت ١٠ سنوات عشقوا لعبة الجودو وبذلوا الجهد والعرق في التمرينات اليومية.. مارسوها بحب وعشق فوصلوا في أول بطولة للجمهورية وحصلوا على ثلاث ميداليات فضية.. أصغرهم استمر في اللعبة والتمرين ليل نهار حتي حصل علي الحزام الأخضر والشقيقان عمر وسيف حالت ظروف سفرهما للخارج حيث يعمل والدهما من الاشتراك في بطولة الحزام قصة هؤلاء الأبطال الصغار بدأت منذ عام في نادي مدينة نصر الرياضي بمدينة نصر عندما توسم مدربهم أحمد خليفة فيهم رائحة البطولة فركز اهتمامه عليهم.. فأحبوه واحبوا اللعبة وواظبوا علي التمرين اليومي في النادي.. وكان للمدرب هشام محمد خليل المدير الفني للعبة الجودو والايكيدو والسومو رأي آخر.. دفع بهم إلي بطولة الجمهورية وركز علي تدريبهم واحتضن موهبتهم بمساعدة من اسلام رفعت رشدي مدرب فريق الكاتا بالنادي الذي أيد المسئولين بالنادي في ترشيحهم لبطولة الجمهورية وكان التركيز علي أصغرهم أحمد باسم علي الدين شلبي.. طفل عمره خمس سنوات و٧ شهور عاشق ومغرم باللعبة إلي حد كبير.. وكان من أسباب هذا التركيز أنه مستمر طوال العام في النادي.. أما أولاد عمه عمر وائل علي الدين شلبي وشقيقه سيف فإنهم يقضون في النادي ثلاثة أشهر فقط هي الوقت الذي يقضونه في مصر حيث يقيمون في الرياض حيث يعمل والدهم الدكتور وائل شلبي هناك من سنوات.. وبالمناسبة فإن عمر يبلغ من العمر ٩ سنوات و١٠ شهور وشقيقه سيف ٧ سنوات و١١ شهرا.. أما ابن عمهم الصغير أحمد باسم علي الدين شلبي فلم يصل إلي السادسة بعد من العمر حيث يبلغ خمس سنوات و٧ شهور فقط.. ولذلك دخلوا جميعا بطولة تحت ١٠ سنوات ورغم قصر فترة التدريب والتي استمرت حوالي ٣ شهور فقط وبفضل حنكة ومهارة مدربيهم وتصميمهم علي الفوز وحبهم الشديد للعبة استطاعوا دخول بطولة الجمهورية والفوز بالميداليات والحزام الأخضر الذي كان من نصيب البطل الصغير أحمد.. فهل تشهد البطولات العالمية في السنوات المقبلة جولات جديدة وفوزا عالميا لهؤلاء الأطفال.. الأبطال؟ نتمنى ذلك

شكل و نبهه رؤية فيه خاصه



أرجوكم لا تتحركوا كثيرا حتى أستطيع أن أرسم لك صورة زيتية تعبيرا عن تقديري لزمالتك..



حاولي أن تثبتي
يا نبهه!

$49 = 7 \times 7$
 $36 = 6 \times 6$
 $64 = 8 \times 8$



حقا سأكون أجمل وأنا بهذا الشكل؟

طبعاً! طبعاً!
يجب أن تثقي
في كلامي..



أعتقد أنك لو ابتعدت قليلاً عن المكتب ورفعت يداك فوق رأسك ستكون الصورة أكثر تعبيرا..



هاه! لا! فالألوان لم
تجف بعد..

هل أستطيع أن
ألقى نظرة؟



والآن فلنبدأ العمل..

أؤكد لك يا عزيزتي أن هذه اللوحة
ستجعلني أحصل على ١٠ على ١٠



ماذا تفعلين يا نبهه؟

ولذلك فكرت أن أصغر عن رؤيتي الخاصة
لشكل برسم صورة تعبيرية له ويصراحة لم
أجد له وضعاً أفضل من ذلك حتى أرسمه!

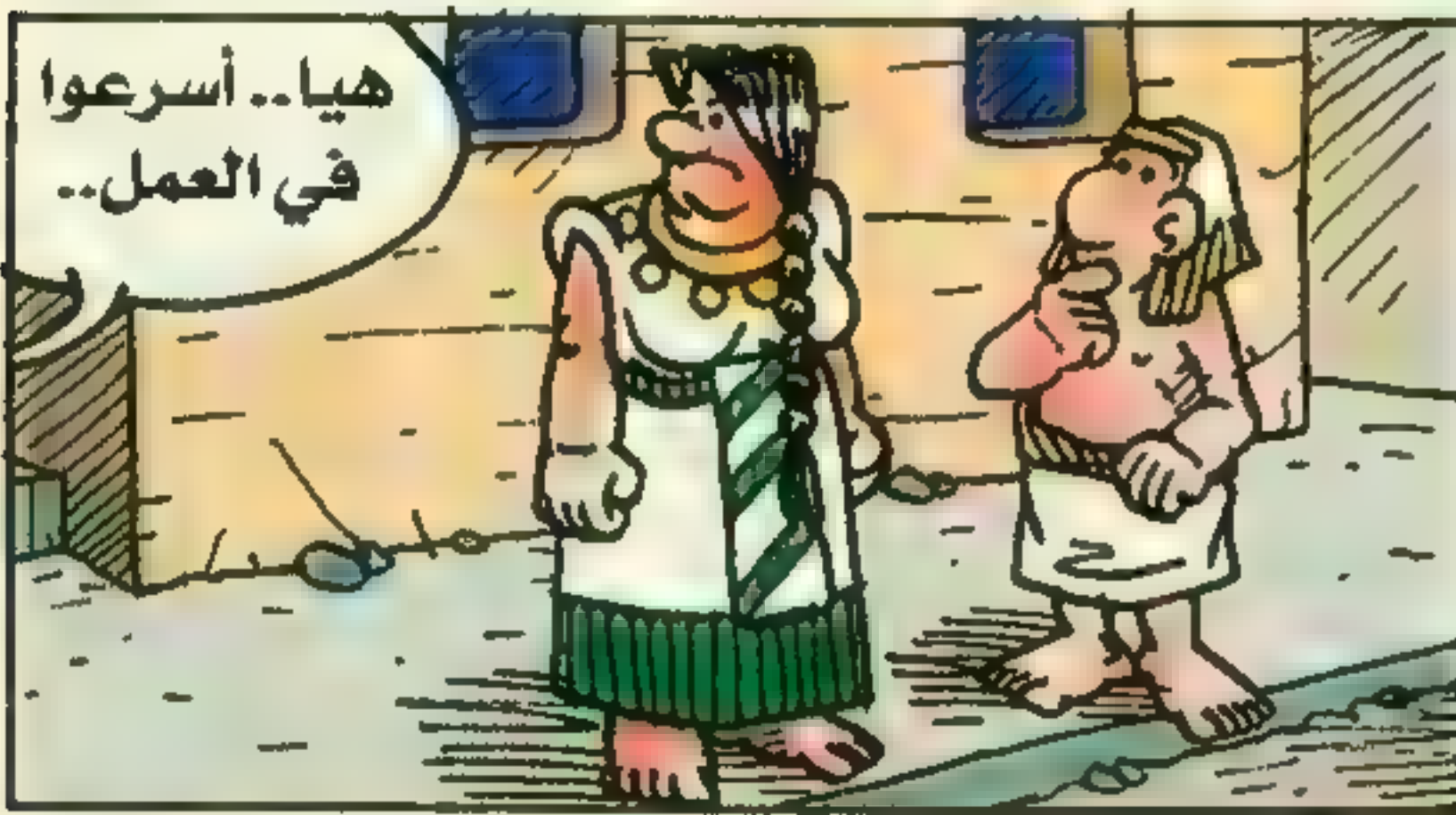
لقد صبرت كثيراً
على هذا القشاش
ولكن للصبر حدود..



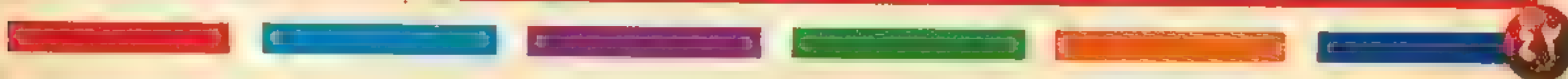
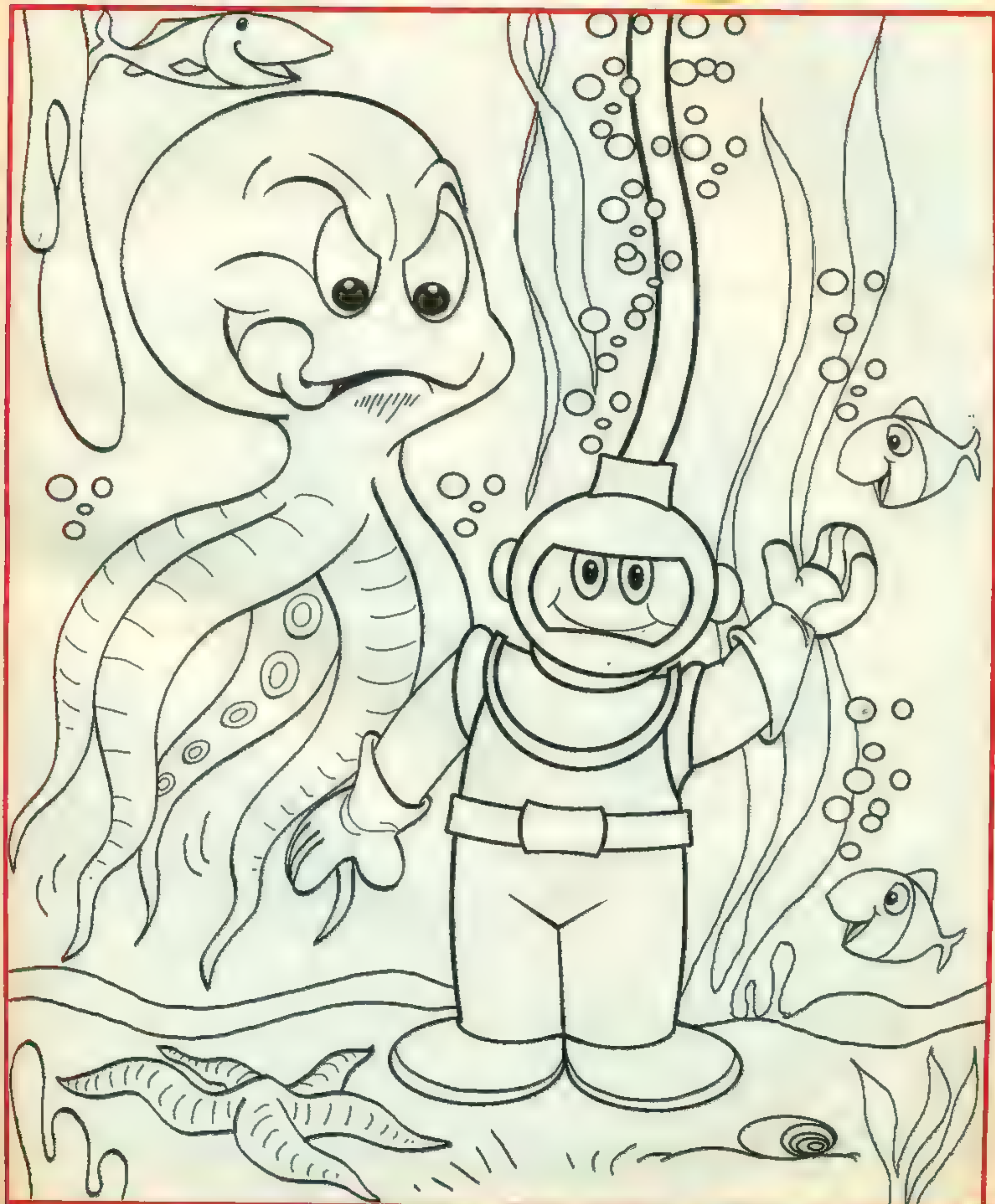
هه! لا تتدهشي يا نبهه فكل فنان
رؤية خاصة به..

ومن وجهة نظري أن الشيء الوحيد الذي
يميزك يا زميلتي هو تفوقك في حل
مسائل الحساب وخاصة جداول الضرب..

$36 = 6 \times 6$
 $49 = 7 \times 7$
 $64 = 8 \times 8$
 $81 = 9 \times 9$



معذرة لهذا التداخل التاريخي.. ولكن موقف باباكي السابق كان يستوجب رداً..





مغامرات مهران

سر الصاع الأحمر

الحلقة
الآخيرة

ملخص ما نشر: نجحت خطة الزعيم الخفي في ابعاد الشبهة عنه وتحويلها إلى مهران الذي فوجيء بأنه مطارذ من مجموعة المسلحين كما وضع هذا الاتهام، المحكم المفتش عزيز في موقف سيء أثناء دفاعه عن مهران في قسم مدينة البستان





مغامرات مهران

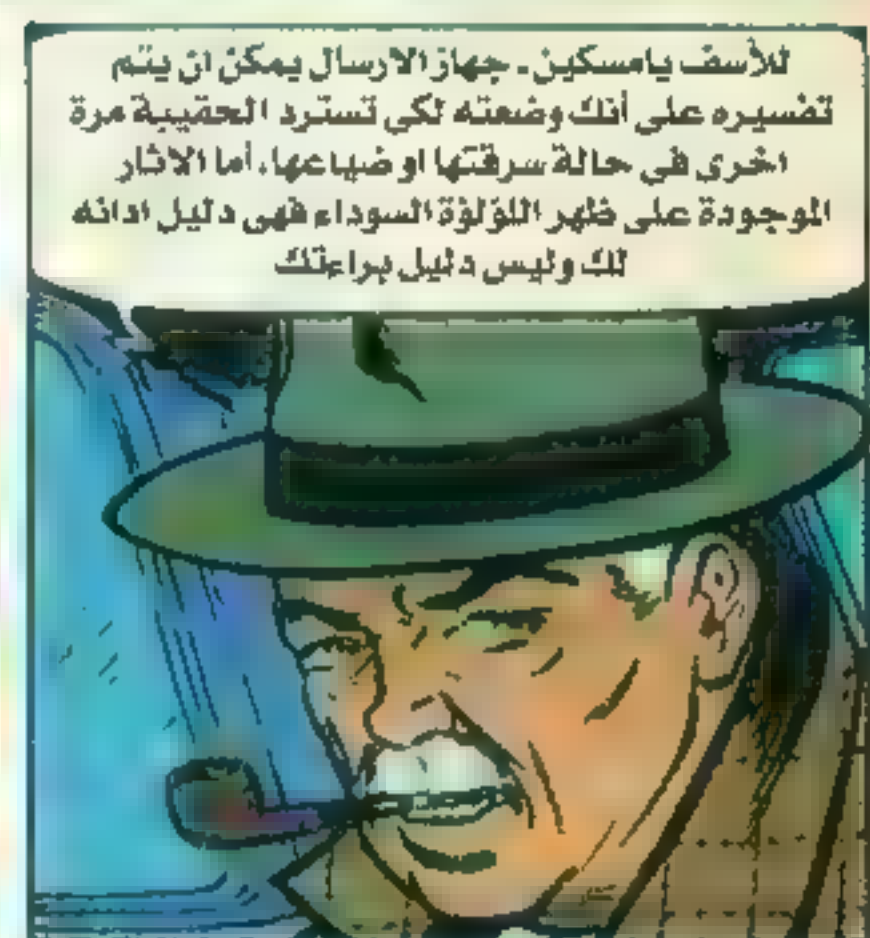
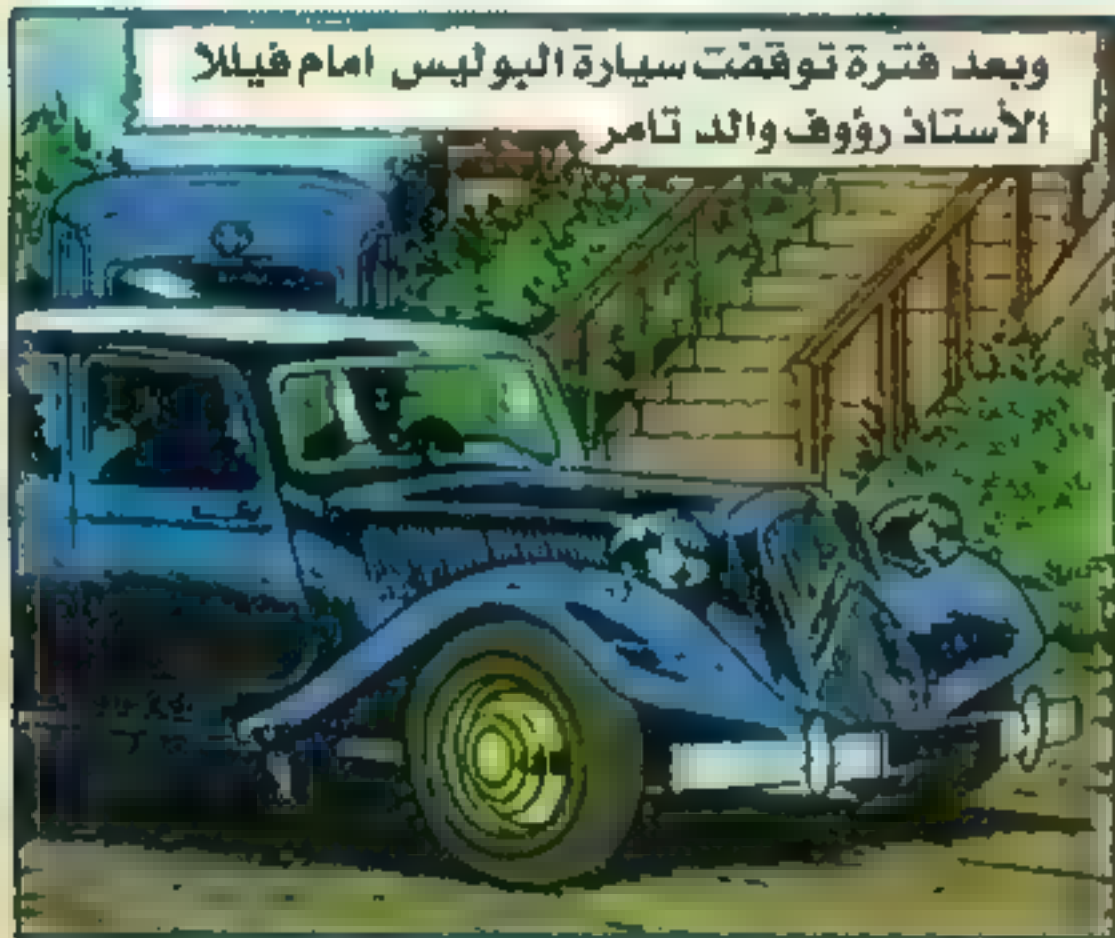
سر الصاع الاحمر





مغامرات مهران

سر الصاع الأحمر





مغامرات مهران

سر القناع الاحمر



يا له من مكان لا يخطر على بال احد... من الذي كان سيمكر في البحث عن تامر في مركب من مراكب شركتنا



هل تعرفها

طبعاً... انها مركب قديم خاص بشركتنا



ايها الضابط خذ بعضاً من الرجال وادهبوا الى الميناء وفتشوا اللؤلؤة السوداء جيداً ربما تجدون اى شيء يعيدنا الى القضية

اللؤلؤة السوداء؟

حسناً



ماذا؟

التم تخبرني من قبل ان شقيق دادة مزبزة تم القبض عليه مرات كثيرة اذن فلماذا لا يكون هو المجرم الحقيقي؟



اسمعتي جيداً... لقد نبهني كلامكما الى شيء مهم بما ان اللؤلؤة السوداء ملكية خاصة لشركتكم هذا معناه ان المختطف الحقيقي قريب منكما فهو يعلم بموضوع اللؤلؤة السوداء

رؤوف



تامر... تامر هو الوحيد الذي يمكنه اثبات براءتي فهو قد رأى كل شيء

لسوء الحظ ان تامر مازال ولداً صغيراً ولا يفهم شيئاً

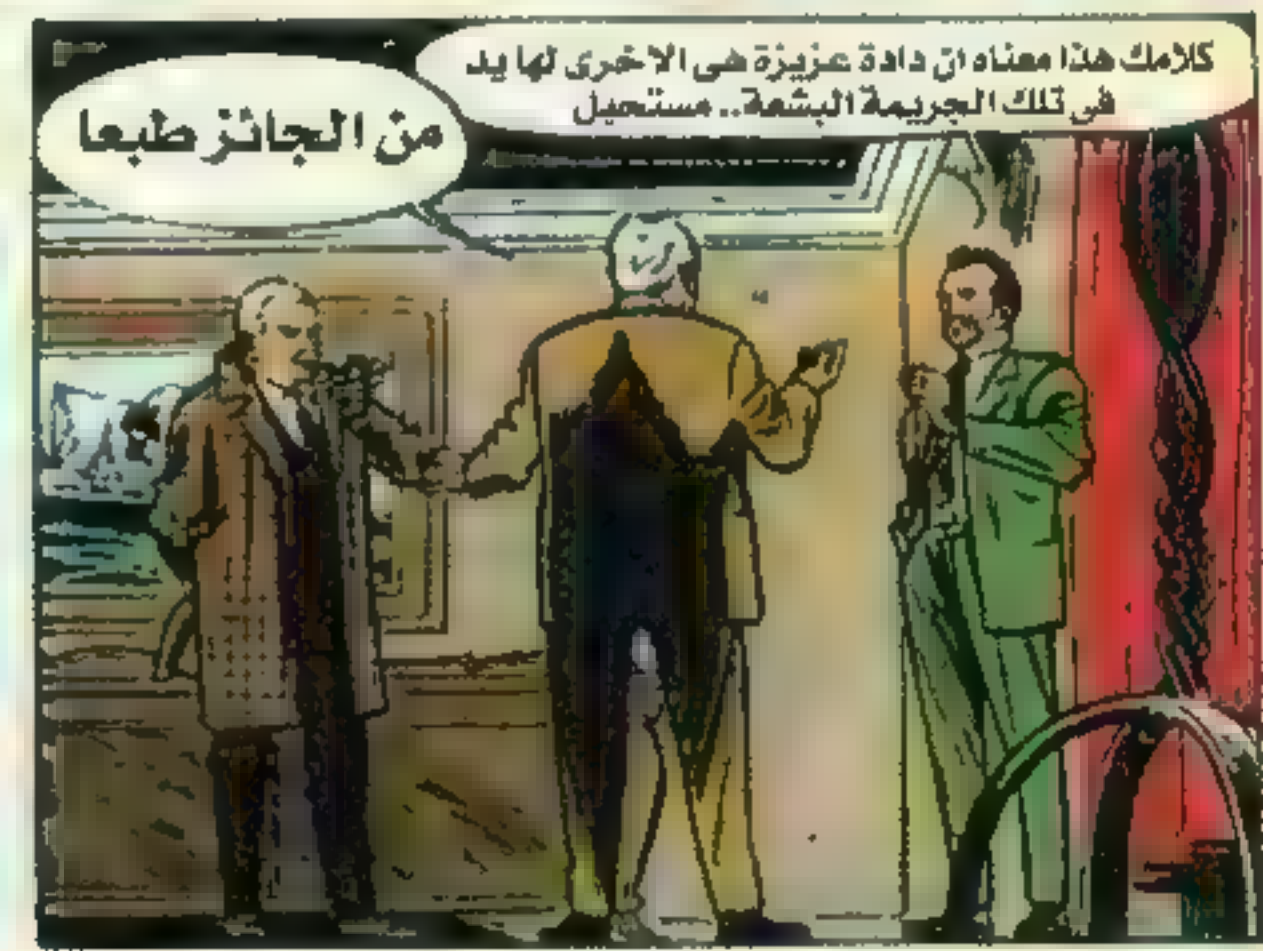


سيد رؤوف... لقد استيقظ تامر من النوم بمجرد ان وضعت في سريره يبدو انه مازال متأثراً من كل ما مر به



أستاذ رؤوف أريد أن اتكلم مع دادة عزيزة من فضلك

تحت أمرك... تفضل معي، فهي موجودة بغرفة تامر



كلامك هذا معناه ان دادة عزيزة هي الاخرى لها يد في تلك الجريمة البشعة... مستحيل

من الجائز طبعاً



ماذا بك يا مهران؟

لقد عرفت منه هو المجرم الحقيقي!



وفجأة لفت نظر مهران شيئاً مهم

يا ااااا



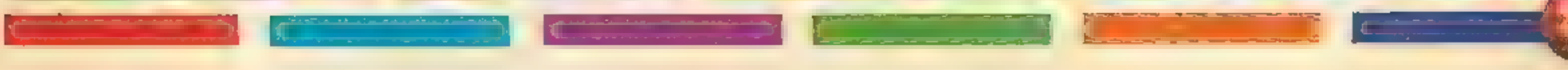
لا تكذبي علي... اذا كان شقيقك قد هددك بشيء هناكى باننا سنحميكي منه

ولكن... ولكن أنا لا افهم شيئاً



دادة عزيزة، أخبريني بصراحة... متى كانت اخر مرة رأيت فيها شقيقك

يا الهي... شقيقي؟ لقد رأيته منذ ثلاثة ايام، ولكن لماذا تسأل...





مغامرات مهران

سر القناع الاحمر



مغامرات مهران

سر القناع الاحمر

كنت اعرف انك انسان طموح ولكن الشيء الذي لم اكن اعرفه ان طموحك هذا ليس له حدود وانه من الممكن ان يدفعك لتدبير جريمة كهذه... الم تفكر في سميرة.. شقيقتك انها من الممكن ان تقوت لو علمت بخطف تامر... و...

تدري

اذن فهذا الكلام صحيح.. انت دبرت عملية اختطاف تامر لكي تقوز بالصنع كله

لا ادعي لان تهورا انت تعلم جيدا ان رجالنا يحاصرون القلعة

توجه رؤوف الى باب الغرفة غير مهمم بتحذير شقيق زوجته له

رؤوف لا ساطق الى...

يجب ان ارد على سميرة والا ستعلق

بل ستذهب لتبلغ رجال البوليس... الموجودين بأسفل، اليس كذلك

التليفون يرن.. من المؤكد ان هذه سميرة.. سأذهب لار...

قف مكانك

وبعد ان تم تقييده جاذبه احد الضباط ليضعه في سيارة البوليس

الو.. صباح الخير ياسميرة.. كيف حالك

من الاسلام ان تقيده ياسيد عزيز

فعلا

وهي اقل من ثمانية كان مهران قد لطمه لكمة قوية اوقعت المسدس من يديه

صباح الخير يا مامي.. نعم.. تامر شاطر ويسمع الكلام

وبعد قليل

تامر؟ انه بخير.. نعم.. لحظة واحدة.. سأحضره لك

ويوصلي مهران لمعرفة المجرم الحقيقي طبعاً بمساعدة تامر تنتهي احداث مغامرة سر القناع الاحمر... والى اللقاء في مغامرة مثيرة وشيقة من مغامرات الكابتن مهران تمت



العدد رقم ٢١٨



ضع صورتك هنا من فضلك

الاسم : _____
 السن : _____
 تليفون : _____
 العنوان (بخط واضح) : _____
 المدرسة : _____
 الصف الدراسي : _____



شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

اعتراف

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته.

حليت صحفى

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان.

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة بلبل.

حلت وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

رسالة الى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرض كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

حتى الصغير

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في بلبل.

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

عليب

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

مبروك

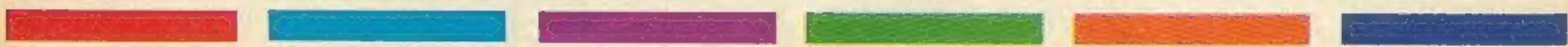


This image shows a single sheet of aged, yellowed paper with horizontal ruling lines. The paper has a warm, golden-yellow hue and a slightly textured appearance. There are approximately 20 horizontal lines spaced evenly across the page. The edges of the paper are slightly irregular, and there are some faint, darker spots or stains, particularly towards the bottom right corner, suggesting it is old or has been handled over time. The overall appearance is that of a blank page from an old notebook or ledger.

المراسل
الصحفى

أعجبني
في هذا
العدد

اقتراحات





سهيلة محمد توفيق



بلال محمد فاروق



زينب محمود



خلود شريف عبد الباري



أحمد هشام يحيى



عبد الرحمن سيد



إسلام رضا محمد



جهاد رمضان محمود



مملوح محمد ركي



ناسمين طه عبد الغنى



نيرة محمد عبد الحليم



أميرة عمر عكاشة



مريم أشرف على



هاني طارق حري



آية خالد عبد النبي



ندى حسن محمود



خلود خالد عبد النعيم



أحمد عمرو محمد



بلال خالد



رنا طارق حري



عبد الرحمن صلاح



محمد أحمد حسين



ندى فتحى سعيد



أحمد محمد سليمان



حسن محمد حسن



حسام محمد كمال



جانا أحمد حسين



نورا الهدى محمد



تسليم محمود عمر



خالد ركي الأزهرى



محمد صفى محمود



محمود رافت أحمد



لجين حسام الدين



أحمد محمود محمد



عمرو عزت



هاجر ياسر العربى



إسلام محمد القنطور



مهيم محمد حسن



ليلي قلري إبراهيم



أحمد محمد السيد



محمد منير بسيونى



غرام أشرف منصور



مجدى جمال عبده



ابى محمد عبد الحميد



ضحك و فرقتنا





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا يهدف للربح بك هدفه نوفر الطبعة الأدبية لكك من يهتم بههنا الفن الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريةا